



Dunes et Bocage

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® du Pays de Coutances

Les « Nouvelles du Réseau » n° 101 – Octobre – Novembre - Décembre 2026

Edito

Vous avez reçu, dans le précédent journal, l'essentiel de la liste des différents ateliers. Voici à présent des précisions sur le calendrier pour les quelques mois à venir. Certains ateliers n'ont pas encore complètement décidé de leurs prochaines dates. N'hésitez pas à contacter les référents dont les coordonnées figurent dans chaque rubrique.

Le réseau était présent aux deux forums des associations d'Agon et Coutances. Nous avons reçu beaucoup de visites et procédé à quelques inscriptions.

Il appartient à chacune et chacun d'entre nous d'accueillir les nouvelles personnes, de dynamiser nos ateliers et enrichir nos échanges.

Il en va de même, plus généralement, du fonctionnement de notre association.

Cette année, l'atelier Eco-rézo proposera une fois par trimestre un échange cuisine éco responsable. Il sera ouvert à tous les adhérents sur inscription, une semaine avant, pour adapter les quantités.

Bons échanges, apprenez, aidez à apprendre !

L'équipe d'animation"

A noter dans vos agendas

Le 10 octobre, 14h 30 à la Maison des associations Agon-Coutainville, mise en relation collective pour les demandeurs et offreurs d'anglais :

Le 12 octobre, 14h à la Maison des associations Agon-Coutainville, réunion de l'équipe d'animation. Vous y êtes tous invités

Le 7 décembre, 18h à la Maison des associations Agon-Coutainville, échange cuisine de l'atelier éco-rézo, préparations pour apéritifs de fête, inscription pour le 30 novembre.

N'hésitez pas à en parler autour de vous et à pousser les portes !

Atelier jeux de société

De 14h à 16h

**Au local du Pont de Souilles –
4, rue de Morville – Coutances**



**Les jeudis 15 octobre, 19 novembre
et 17 décembre**

Contactez Nathalie au : 06 09 54 66 96

De 14h30 à 17h

**Mercredi 21 octobre
Maison des Associations
Salle Chausey
AGON**

Découverte de jeux. Chacun, chacune pourra apporter un jeu qu'il fera découvrir aux autres.

Inscription obligatoire

Un goûter sera prévu

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Tchatte café*

De 14h30 à 16h

**A la Maison des Associations
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON**

Jeudi 8 octobre

**« La propagande, comment cela
fonctionne ? »**

Jeudi 10 décembre

« Comment survivre à sa famille ? »

Contactez Sylvie au : 02 33 47 96 46

**Le "Tchatte" est un espace de discussion où l'on échange sur des sujets aussi divers que variés (actualité, politique, société...).*

Atelier photos

14h 30

**Comm'un atelier
20A Rue de Régnéville
COUTANCES**

**Date non fixée à ce jour,
Contactez Erick au 06 43 05 26 95**

Et votre appareil photos n'aura plus de secrets pour vous !
Les dates suivantes seront fixées par les participants.

**Pour consulter la liste des offres
et demandes suivez le lien :**

<https://rers-dunesetbocage.fr/offres-et-demandes/>

Atelier mandala

De 14h à 16h

Pont de Soules - 4, rue de Morville

Coutances

Les Jeudis 1 octobre, 5 novembre et 3 décembre

Une création du mandala de Nathalie et sa mise en couleur.

Contactez



Nathalie : 06 09 54 66 96

Atelier guitare

A 14H30

Comm'un atelier

20A Rue de Régneville

COUTANCES

Vendredis 9 et 23 octobre



L'atelier accueille les guitaristes (guitare, banjo, basse, ukulélé...)

Pas de répertoire préétabli, le groupe s'auto-gère à partir des attentes, des envies exprimées par les participants

Contactez : Michel au : 06 70 86 46 32

Atelier de chants « Les commères »

A15h

A la **Maison des Associations**

Salle Chausey

Rue de la Couraierie

AGON

Mardi 6 octobre



Contactez Marie au : 06 11 52 57 80

Atelier « Aujourd'hui, on finit ! »

De 9h30 à 17h

A la **Maison des Associations**

Salle Chausey

Rue de la Couraierie –

AGON

Mercredi 16 décembre

Nous avons tous des travaux en cours et que nous n'arrivons à finir : des photos à trier, une boîte en cartonnage inachevée, un ourlet à faire depuis des mois, un tricot à monter... Et bien ce jour-là, on s'y met et on essaie de finir ou du moins de bien avancer. Et comme on est là pour toute la journée, on apporte chacun, chacune, un plat sucré ou salé que nous partagerons au moment de la pause à midi.

Contactez Jacqueline au 06 79 80 13 27

« Atelier créatif »

De 14h à 17h
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Mercredi 14 Octobre

Cartonnage : boîte à outils à partir d'une
boîte à Chaussures



Mercredi 4 novembre

Cartes de Noël : plusieurs techniques

Mercredi 9 décembre

Décorations de Noël



Lors de ces séances, nous vous proposons
également une activité aquarelle

*Merci de prendre contact pour connaître le
matériel nécessaire.*

Contactez

Christine au : 06 81 07 23 18
ou Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Atelier « Eco Rézo »

A 18h

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON



**Les lundis 2 et 30 novembre
et 7 décembre**

-Enrichir le livret numérique d'un Noël
écoresponsable en ajoutant le chapitre
décoration de la table et la maison

- Apport sur La méthanisation, travail à
partir d'articles et visite d'une installation.

-Un échange cuisine ouvert aux
adhérents pour préparer un apéritif festif

Contactez Michèle au : 06 61 47 14 41

Atelier d'écriture

A 16h

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

**Jeudi 8 octobre
Jeudi 12 novembre
Jeudi 10 décembre**



Contactez Sylvie au : 02 33 47 96 46

Atelier «textile, machine, fil et laine »

Patchwork, couture, broderie, tricot, dentelle ...

Les vendredis De **9h à 12h**
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Vendredi 2 octobre



Trousse
Offreuse Valérie

**Vendredis 16 octobre, 6 et 20 novembre
4 et 18 décembre**

Chacun, chacune peut, également, venir avec son ouvrage en cours ou son projet. Des conseils pourront lui être apportés.

Surveillez les mails hebdomadaires, des dates d'atelier sont souvent rajoutées.

**Contactez Anne-Marie au : 07 80 50 50 65 (aux heures des repas)
ou Annick au : 02 33 07 47 57**

Merci de prendre contact pour connaître les fournitures nécessaires.

« Jardin partagé »

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Les mercredis et dimanches
De **10h à 12 h**



Contactez Erick au : 06 43 05 26 95 ou un jardinier de votre connaissance

Atelier théâtre ...

De **17h à 18h 30**
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Mardi 6 octobre



Contactez Claudine au : 06 89 23 59 12

« On commence à vieillir quand on finit d'apprendre » Proverbe japonais

Lecture à voix haute

A16h30
A la Maison des Associations
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Mardi 13 octobre



Contactez Lyne au : 06 89 37 61 96

Atelier osier/vannerie

A la Maison des Associations
Rue de la Couraierie
AGON
Tous les vendredis à 14h

**Rentrée fin octobre, début novembre,
après les premières gelées.**



Contactez Jean au : 07 81 05 05 53

*« Le rire c'est le soleil, il chasse
l'hiver du visage humain » V Hugo*

« Osez le dessin »

Dessin au crayon à papier

Pour tous renseignements



Contactez : Claire au : 06 80 96 00 18

Atelier lecture

A la Maison des Associations
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

A 14h30

Jeudi 12 novembre
Chacun ou chacune lit un livre
de Françoise Sagan



Contactez : Jacqueline au : 06 79 80 13 27

« Philorézo »

De 10h à 12h



Lundi 16 novembre

Thème : « La société »

**Au local du Pont de Souilles –
4, rue de Morville – Coutances**

*Si vous êtes intéressé(e), faites-vous connaître
afin que nous puissions vous communiquer les
textes à partir desquels nous échangerons.*

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

« Tarot »

A 18h

Comm'un atelier
20A Rue de Régneville
COUTANCES

Vendredi 16 octobre

Tarot



Contactez : Michel au : 06 70 86 46 32

Pieds de vers, verres à pied ...

A 17h 45

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Jeudi 12 novembre



Vin de Corse et poésie des îles

Histoire du vin (offreur Jean Jacques) et
lecture de poèmes choisis par le groupe.

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

*« Il nous faut apprendre à vivre
ensemble comme des frères sinon
nous allons mourir ensemble comme
des idiots » Martin Luther King*

Les permanences

Vous désirez en savoir plus sur notre fonctionnement... vous inscrire... nous vous accueillons, **hors vacances scolaires** à :

Coutances

- Premier et troisième jeudi du mois, de 14h à 16h - Pont de Soules - 4, rue de Morville - Contact : 06 09 54 66 96
- De 10h à 12h, au Chalet centre des Unelles, le 14 octobre, le 4 et 18 novembre, le 2 et 16 décembre. Atelier couture en novembre et décembre

Agon-Coutainville

- le vendredi matin de 9h30 à 11h30, les jours d'atelier « Textile, fil et laine » (*cf les dates à l'intérieur de ce journal*) et les jours de l'atelier « Aujourd'hui, on finit »
- Maison des Associations – Salle Chausey - Rue de la Couraierie (Agon).

Ou sur rendez-vous aux numéros de téléphone ci-dessous :

Erick : 06 43 05 26 95 - Jacqueline : 06 79 80 13 27

Nos partenaires : la CAF de la Manche ; la M.S.A ; les Communes d'Agon-Coutainville et Coutances, FORESCO (Association des Réseaux d'échanges réciproques® de savoirs de France)

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® « Dunes et Bocage »
Siège de l'association : Mairie, 2 rue Louis Périer
50230 AGON-COUTAINVILLE

06 43 05 26 95 ou 06 79 80 13 27

rers.dunesetbocage50230@gmail.com
<https://rers-dunesetbocage.fr/>

Association bénéficiaire de l'agrément « **Espace de Vie Sociale** » Caf
Agréée « Jeunesse et Education Populaire »