



Dunes et Bocage

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® du Pays de Coutances

Les « Nouvelles du Réseau » n° 100 - Septembre 2026

Edito

Ceci est le numéro 100 du journal de l'association créée en 1999.

Les mois d'été passent... Ils ont été vécus diversement: plaisir du beau temps et souffrance de chaleur. Et surtout plus encore que par le passé dans une grande diversité de situations selon que nous ayons pu partir en vacances ou pas, que nous soyons seuls ou richement entourés, dans un logement bien isolé ou non... Bien sûr notre association n'est pas à même de peser directement sur ces écarts (voire injustices) mais, fidèles à notre orientation, nous entendons poursuivre, aux travers de nos échanges, ateliers... nos initiatives visant à rapprocher, à manifester notre solidarité sans distinction.

Nous vous communiquons ici les premiers rendez-vous déjà connus et vous signalons l'ensemble des ateliers existants même si nous n'avons pas encore précisé les dates. Ceci vous permet de contacter les référents pour vous renseigner, exprimer des souhaits et désir de participation. Les coordonnées sont indiquées pour chaque activité.

-Nous serons présents aux forums des associations le 5 septembre, au collège d'Agon-Coutainville le matin à partir de 10h et de 10h à 16h sur l'esplanade des Unelles à Coutances. Venez nous voir.

-Une réunion aura lieu le 26 septembre à 14H30 à la maison des associations à Agon. Elle regroupera les offreurs et demandeurs d'un savoir en cuisine et toute autre personne intéressée.

-L'atelier Eco-rézo : proposera en alternance avec l'atelier cuisine, 1 fois / trimestre, un rendez-vous à thème : Pour le 1er rendez-vous, le thème retenu est : préparations pour un apéro. La date sera fixée ultérieurement.

Nous vous souhaitons une bonne nouvelle rentrée.

L'équipe d'animation

A noter dans vos agendas

Le 5 septembre ; forums des associations le 5 septembre, au collège d'Agon-Coutainville le matin à partir de 10h et de 10h à 16h sur l'esplanade des Unelles à Coutances.

Le 16 septembre, 14h à la MDA, réunion de l'équipe d'animation. Vous y êtes tous invités

Le 26 septembre ; 14h30 à la MDA, réunion des offreurs et demandeurs en cuisine.

N'hésitez pas à en parler autour de vous et à pousser les portes !

Les ateliers : venez y faire un tour pour savoir de quoi il retourne !

Atelier jeux de société

De 14h à 16h

Au local du Pont de Souilles –
4, rue de Morville – Coutances



Le jeudi 17 septembre

Contactez Nathalie au : 06 09 54 66 96

Tchatche café*

De 14h30 à 16h

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Jeudi 17 septembre
« Mange t'on mieux qu'avant ? »

Contactez Sylvie au : 02 33 47 96 46

**Le "Tchatche" est un espace de discussion où l'on échange sur des sujets aussi divers que variés (actualité, politique, société...). Il a lieu un jeudi par mois*

Atelier photos

14h 30

Comm'un atelier
20A Rue de Régneville
COUTANCES

Date non fixée à ce jour,
Contactez Erick au 06 43 05 26 95

Et votre appareil photos n'aura plus de secrets pour vous !
Les dates suivantes seront fixées par les participants.

« Philorézo »

De 10h à 12h

Lundi 21 septembre
Thème : « La loi, de quel droit » ?

Maison des Associations
Salle Chausey
AGON

Si vous êtes intéressé(e), faites-vous connaître afin que nous puissions vous communiquer les textes à partir desquels nous échangerons.

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Pour consulter la liste des offres
et demandes suivez le lien :

<https://rers-dunesetbocage.fr/offres-et-demandes/>

Atelier mandala

De 14h à 16h
Pont de Soules - 4, rue de Morville
Coutances

Le Jeudi 3 septembre

Une création du mandala de Nathalie et sa mise en couleur.



Contactez Nathalie : 06 09 54 66 96

Atelier guitare

A 14H30

Comm'un atelier
20A Rue de Régneville
COUTANCES

Vendredi 11 septembre
Puis tous les quinze jours



L'atelier accueille les guitaristes (guitare, banjo, basse, ukulélé...)
Pas de répertoire préétabli, le groupe s'auto-gère à partir des attentes, des envies exprimées par les participants

Contactez : Michel au : 06 70 86 46 32

Pieds de vers, verres à pied ...

A 17h 45
A la Maison des Associations
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Le jeudi
Rentrée en octobre

Histoire du vin (offreur Jean Jacques) et lecture de poèmes choisis par le groupe.

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Atelier de chants « Les commères »

A la Maison des Associations
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

De 15h à 17h
Mardi 15 septembre



Contactez Marie au : 06 11 52 57 80

« Atelier créatif »

De 14h à 17h
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Mercredi 23 septembre

Linogravure.
7 places sur inscription.



Merci de prendre contact pour connaître le matériel nécessaire.

Contactez
Christine au : 06 81 07 23 18
ou Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Atelier Cuisine

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie –
AGON
à 17h30

Le 26 septembre 14h30

Réunion des offreurs et demandeurs en cuisine



Contactez Hélène au : 02 33 07 59 22 ou
Liliane au : 02 33 76 25 99

Atelier « Aujourd'hui, on finit ! »

De 9h à 17h
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie –
AGON

Mercredi 30 septembre

Nous avons tous des travaux en cours et que nous n'arrivons à finir : des photos à trier, une boîte en cartonnage inachevée, un ourlet à faire depuis des mois, un tricot à monter... Et bien ce jour-là, on s'y met et on essaie de finir ou du moins de bien avancer. Et comme on est là pour toute la journée, on apporte chacun, chacune, un plat sucré ou salé que nous partagerons au moment de la pause à midi.

Contactez Jacqueline au 06 79 80 13 27

Lecture à voix haute

A16h00
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Mardi 22 septembre



Contactez Lyne au : 06 89 37 61 96

Atelier «textile, machine, fil et laine »

Patchwork, couture, broderie, tricot, dentelle ...

Les vendredis De **9h à 12h**
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Vendredi 18 septembre

Vendredi 2 octobre



Trousse
Offreuse Valérie

Chacun, chacune peut, également, venir avec son ouvrage en cours ou son projet. Des conseils pourront lui être apportés.

Surveillez les mails hebdomadaires, des dates d'atelier sont souvent rajoutées.

Contactez Anne-Marie au : 07 80 50 50 65 (aux heures des repas)
ou Annick au : 02 33 07 47 57

Merci de prendre contact pour connaître les fournitures nécessaires.

« Jardin partagé »

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Les mercredis et dimanches
De **10h à 12 h**



Contactez Erick au : 06 43 05 26 95 ou un jardinier de votre connaissance

Atelier théâtre ...

De **17h à 18h 30**
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Mardi 15 septembre



Contactez Claudine au : 06 89 23 59 12

Atelier « Eco Rézo »

A 18h

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON



Le lundi 28 septembre

- Enrichir le livret numérique d'un Noël écoresponsable en ajoutant le chapitre décoration
- Apport sur La méthanisation, travail à partir d'articles.
- La mise en place de la séance cuisine mensuelle.

Contactez Michèle au : 06 61 47 14 41

Atelier d'écriture

A 16h

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Jeudi 17 septembre



Contactez Sylvie au : 02 33 47 96 46

Atelier osier/vannerie

A la **Maison des Associations**
Rue de la Couraierie
AGON

Tous les vendredis à 14h

**Rentrée fin octobre, début novembre,
après les premières gelées.**



Contactez Jean au : 07 81 05 05 53

Atelier lecture

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Le Jeudi à 14h30

Rentrée en octobre

Chacun ou chacune lit un livre
de Françoise Sagan



Contactez : Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Les ateliers

« Osez le dessin »

En partenariat avec l'association Comm'un atelier

Dessin au crayon à papier



Certains dimanches, de **15h à 17h**

Contactez : Claire au : 06 80 96 00 18

Les permanences

Vous désirez en savoir plus sur notre fonctionnement... vous inscrire... nous vous accueillons,
hors vacances scolaires à :

Coutances

- les jeudis 3 et 17 septembre de 14h à 16h - Pont de Soules - 4, rue de Morville - Contact : 06 09 54 66 96

Agon-Coutainville

- le vendredi matin de 9h30 à 11h30, les jours d'atelier « Textile, fil et laine » (*cf les dates à l'intérieur de ce journal*) et les jours de l'atelier « Aujourd'hui, on finit »
- Maison des Associations – Salle Chausey - Rue de la Couraierie (Agon).
-

Ou sur rendez-vous aux numéros de téléphone ci-dessous :

Erick : 06 43 05 26 95 - Jacqueline : 06 79 80 13 27

Nos partenaires : la CAF de la Manche ; la M.S.A ; les Communes d'Agon-Coutainville et Coutances, FORESCO (Association des Réseaux d'échanges réciproques® de savoirs de France)

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® « Dunes et Bocage »

Siège de l'association : Mairie, 2 rue Louis Périer

50230 AGON-COUTAINVILLE

06 43 05 26 95 ou 06 79 80 13 27

rers.dunesetbocage50230@gmail.com

<https://rers-dunesetbocage.fr/>

Association bénéficiaire de l'agrément « **Espace de Vie Sociale** » Caf
Agréée « Jeunesse et Education Populaire »