



Dunes et Bocage

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® du Pays de Coutances

Les « Nouvelles du Réseau » n° 98 –Janvier- Février- Mars 2026

Edito

Plusieurs projets partenariaux vont être menés en ce début d'année 2026.

- une nouvelle Gratiféria en lien avec les arts créatifs
- un atelier "taille de fruitiers" au verger Solid'R situé auprès de Tritout, suivi d'un repas partagé ouvert à tous les adhérents des associations Solid'R .
- une couverture par l'atelier photo du week-end d'arts créatifs organisé par le Centre d'Animation des Unelles .

Le développement d'actions menées en partenariat est bien un des axes retenus dans les objectifs que nous avions définis lors de nos dernières AG. Outre le fait qu'ils donnent de l'ampleur à nos actions, les projets partenariaux sont aussi un moment de rencontres et d'échanges avec d'autres et une valorisation de la richesse du mouvement associatif.

Parmi nos autres objectifs figurait en bonne place la volonté de favoriser la prise de responsabilité des bénévoles de notre association. Le travail de réflexion mené lors de la journée passée avec Claire et Marc Héber-Suffrin a bien mis l'accent sur cet objectif en faisant par exemple de la construction du rapport d'activité une tâche collective prenant appui sur nos pratiques réelles. Ce fut également un moment où la notion de réciprocité était vue comme une composante forte de notre réseau, que peut être l'organisation de mises en relation collectives pourra rendre plus visible.

Enfin deux rendez-vous:

- le repas partagé hivernal aura lieu le lundi 19 janvier à partir de 19h, salle Jersey à la Maison des Associations d'Agon;
- l'Assemblée Générale se tiendra le 16 mars à 17h30 au même endroit.

Bonne année à toutes et tous! Et comme il est coutume d'ajouter... et la santé surtout!

L'équipe d'animation.

A noter dans vos agendas

Le 19 janvier, Repas partagé, moment de convivialité auquel sont conviés tous les membres de l'association. Il aura lieu à la salle Jersey de la maison des associations.

Le 16 mars, à 17h30, Assemblée Générale du réseau à la maison des associations

les 13 et 20 mars, En raison de la réquisition, pour les élections municipales, de la salle Chausey (Maison des associations à Agon) les ateliers Fil, laine... et osier ne pourront avoir lieu.

Les ateliers théâtre, commères et lecture à voix haute sont ouverts pour 2 séances et permettent d'intégrer de nouvelles personnes intéressées puis ils fonctionneront en mode restreint ensuite.

Actuellement, l'atelier jardin partagé, bio et commun est actuellement en repos hivernal. Il reprendra son activité début mars.

Les ateliers : venez y faire un tour pour savoir de quoi il retourne !

Atelier jeux de société

De 14h à 17h

**Au local du Pont de Soulles –
4, rue de Morville – Coutances**



**Les jeudis 22 janvier, 12 février et
19 mars**

Contactez : Nathalie au: 06 09 54 66 96

A 14H30

Mercredi 25 février
Maison des Associations
Salle Chausey
AGON

Découverte de jeux. Chacun, chacune pourra apporter un jeu qu'il fera découvrir aux autres.

Inscription obligatoire

Un goûter sera prévu

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Tchatche café*

De 10h à 11h

A la Maison des Associations
Salle Chausey
Rue de la Couraerie
AGON

Jeudi 15 janvier :
La démocratie en danger,

Jeudi 12 février
A quoi sert d'apprendre à l'heure de
l'IA ?

Jeudi 12 mars
Pourquoi revisiter les
recettes traditionnelles?

Contactez Sylvie ou Jacqueline

*Le "Tchatche" est un espace de discussion où l'on échange sur des sujets aussi divers que variés (actualité, politique, société...). Il a lieu un jeudi par mois

Atelier de chants « Les commères »

A la Maison des Associations
Salle Chausey
Rue de la Couraerie
AGON

De 15h à 16h30
Les mardis 27 janvier et 10 février

Contactez Marie au : 06 11 52 57 80

Pour consulter la liste des offres
et demandes suivez le lien :

<https://rers-dunesetbocage.fr/offres-et-demandes/>

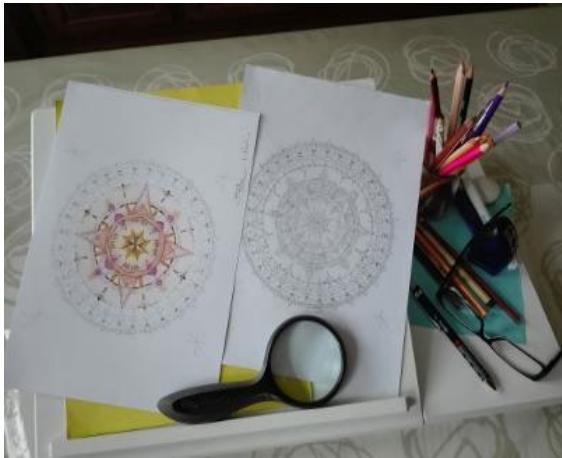
Les ateliers

Atelier mandala

De 14h à 17h

Pont de Soulles - 4, rue de Morville
Coutances

Les Jeudi 8 janvier, 5 février et 5 mars



Une création du mandala de Nathalie et sa mise en couleur.

Contactez Nathalie : 06 09 54 66 96

Atelier « Aujourd'hui, on finit ! »

De 9h à 17h

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie –
AGON

Mercredi 28 janvier

Nous avons tous des travaux en cours et que nous n'arrivons à finir : des photos à trier, une boîte en cartonnage inachevée, un ourlet à faire depuis des mois, un tricot à monter... Et bien ce jour-là, on s'y met et on essaie de finir ou du moins de bien avancer. Et comme on est là pour toute la journée, on apporte chacun, chacune, un plat sucré ou salé que nous partagerons au moment de la pause à midi.

Contactez Jacqueline au 06 79 80 13 27

Atelier «textile, machine, fil et laine »

*Patchwork, couture, broderie, tricot,
dentelle ...*

Les vendredis De 9h à 12h
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Vendredi 9 et 23 janvier
6 février
6 et 27 mars

Le 9 janvier, sac à dos (*offreuse Anne Marie*)



Chacun, chacune peut, également, venir avec son ouvrage en cours ou son projet. Des conseils pourront lui être apportés.

Surveillez les mails hebdomadaires, des dates d'atelier sont souvent rajoutées.

Contactez Anne-Marie au : 07 80 50 50 65
(aux heures des repas)
ou Annick au : 06 76 57 42 41

Merci de prendre contact pour connaître les fournitures nécessaires.

Les ateliers

« Atelier créatif »

De 14h à 17h
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraerie
AGON

Mercredi 14 janvier
Cartonnage
Fabrication d'une boîte.



Mercredi 28 janvier
Aquarelle

Mercredi 11 février
Paperolles, iris folding et poésie de papier

Mercredi 4 mars
Cartonnage : Album photo
offreuse Françoise

Merci de prendre contact pour connaître le matériel nécessaire.

Contactez
Christine au : 06 81 07 23 18
ou Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Pieds de vers, verres à pied ...

A 17h 45
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraerie
AGON

Le jeudi 12 février
Vin : d'Afrique du Sud
Poésie : d'Afrique

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Atelier guitare

En partenariat avec l'association Comm'un atelier

A 14H30

Comm'un atelier
20A Rue de Régneville
COUTANCES

Vendredi 9 et 23 janvier



L'atelier accueille les guitaristes (guitare, banjo, basse, ukuklélé...)

Pas de répertoire préétabli, le groupe s'autogère à partir des attentes, des envies exprimées par les participants.

les guitaristes actuels sont plutôt des joueurs confirmés.

Pour des demandes de débutants, prévoir une mise en relation pour trouver des donneurs de leçons

Contactez : Michel au : 0670864632

Les ateliers

Lecture à voix haute

A 16h30
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraerie
AGON

Date à déterminer



Contactez Lyne au : 06 89 37 61 96

« Jardin partagé »

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraerie
AGON

Actuellement en repos hivernal, l'atelier jardin partagé, bio et commun, reprendra son activité début mars.

Il est situé derrière la Maison des Associations d'Agon.

Les mercredis et dimanches
De **10h à 12 h**



Contactez Erick au : 06 43 05 26 95 ou un jardinier de votre connaissance

Atelier d'écriture

A 16h
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraerie
AGON

Jeudi 15 janvier, 12 février et 12 mars



Contactez Sylvie au : 02 33 47 96 46

Atelier théâtre ...

De **16h30 à 18h**
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraerie
AGON

Les mardis 27 janvier et 10 février



Contactez Claudine au : 06 89 23 59 12

Les ateliers

Atelier « Eco Rézo »

A 18h

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraerie
AGON



Les lundis 12 janvier, 2 février et 9 mars

Nos pratiques écoresponsables.

Et aussi

Visionnage de vidéos, lecture d'articles et discussion sur un sujet d'actualité

Contactez Michèle au : 06 61 47 14 41

Atelier Cuisine

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraerie –
AGON
à 17h30

Le lundi 9 février

Plat : Tourte au poulet et aux champignons (Marie-Jo)

Dessert : Normand aux poires (Raymonde)

Inscription obligatoire

**Contactez Hélène au : 02 33 07 59 22 ou
Liliane au : 02 33 76 25 99**

Atelier osier/vannerie

A la **Maison des Associations**
Rue de la Couraerie
AGON
Tous les vendredis à 14h

Excepté les 13 et 20 mars

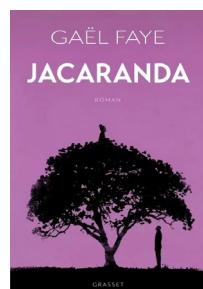


Contactez Jean au : 07 81 05 05 53

Atelier lecture

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraerie
AGON

**A 14h30
Jeudi 12 février**



**De Gaël Faye
Jacaranda**

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Les ateliers

Atelier photos

14h 30

Comm'un atelier
20A Rue de Régneville
COUTANCES

Lundi 9 février



L'atelier photo organisé autour de projets est l'occasion, ensemble, de mieux s'approprier son appareil, comprendre quelques principes de construction d'une photo, analyser des photos pour progresser vers l'intention de leur auteur.

Les dates suivantes seront fixées par les participants.

Contactez Erick au 06 43 05 26 95

« Philorézo »

De 10h à 12h

Lundi 12 janvier
Thème : Peut-on envisager une paix perpétuelle ?

**Au local du Pont de Soulles –
4, rue de Morville – Coutances**

Lundi 9 mars
Thème : Faut-il se fier à ses intuitions ?

**Maison des Associations
Salle Chausey
AGON**

Si vous êtes intéressé(e), faites-vous connaître afin que nous puissions vous communiquer les textes à partir desquels nous échangerons.

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

« Osez le dessin »

En partenariat avec l'association
Comm'un atelier

Dessin au crayon à papier

Certains dimanches, de **15h à 17h**



Contactez : Claire au : 06 80 96 00 18

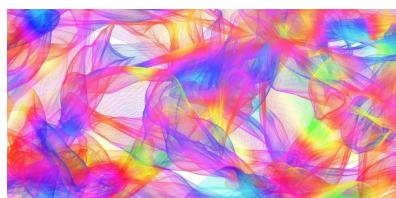
Les permanences

Vous désirez en savoir plus sur notre fonctionnement... vous inscrire... nous vous accueillons, **hors vacances scolaires** à :

Coutances

le jeudi de 14h à 17h - Pont de Soulles - 4, rue de Morville - Contact : 06 09 54 66 96

De 10h à 12h, au Chalet centre des Unelles, le 7/01 et le 21/01 puis les 4/02, 11/03 et 25/03. A partir du 21 janvier 2026, en partenariat avec Sandrine Boisbunon des Unelles, nous proposerons un échange ouvert autour de la confection de cartes utilisant des chutes de tissu. Ce sera un atelier fabrication de cartes (format cartes postales)



Agon-Coutainville

Le vendredi matin de 9h30 à 11h30, les jours d'atelier « Textile, fil et laine » (*cf les dates à l'intérieur de ce journal*) et les jours de l'atelier « Aujourd'hui, on finit »

Maison des Associations – Salle Chausey - Rue de la Couraerie (Agon).

Ou sur rendez-vous aux numéros de téléphone ci-dessous :

Erick : 06 43 05 26 95 - Jacqueline : 06 79 80 13

Nos partenaires : la CAF de la Manche ; la M.S.A ; les Communes d'Agon-Coutainville et Coutances, FORESCO (Association des Réseaux d'échanges réciproques® de savoirs de France)

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® « Dunes et Bocage »

Siège de l'association : Mairie, 2 rue Louis Périer

50230 AGON-COUTAINVILLE

06 43 05 26 95 ou 06 79 80 13 27

*rers.dunesetbocage50230@gmail.com
<https://rers-dunesetbocage.fr/>*

Association bénéficiaire de l'agrément « Espace de Vie Sociale » Caf
Agrée « Jeunesse et Education Populaire »