



Dunes et Bocage

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® du Pays de Coutances

Les « Nouvelles du Réseau » n° 97 – Octobre- Novembre- Décembre 2025

Edito

Beaucoup d'informations dans ce nouveau journal ☐!

Tous les ateliers ont redémarré ou vont prochainement le faire.

Mais aussi un nouveau chantier de réflexion pour notre association... Nous avons en effet évoqué, lors des dernières réunions de l'équipe d'animation, élargie aux référents des ateliers, l'idée d'actualiser notre logo ainsi que notre nom pour que celui-ci «Dunes et Bocage» soit plus parlant et représentatif de notre activité.

Cette évolution est aussi l'occasion de nous pencher à nouveau sur notre projet et notre fonctionnement. Certes nos valeurs demeurent le fil rouge de notre association mais celle-ci a plus de vingt-cinq années d'existence et c'est un bon âge pour rajeunir.

De plus la venue de Claire et Marc Hébert Suffrin et le temps d'échange prévu à cette occasion, sera aussi un bon moment pour approfondir notre réflexion. Nous invitons bien sûr l'ensemble des adhérents, dans les ateliers notamment, à s'en emparer au plus près de nos pratiques réelles.

Nous partagerons ce cheminement jusqu'à notre prochaine assemblée générale qui nous permettra peut-être d'acter ces changements.

Nous vous rappelons que toutes les activités proposées par Comm'un atelier, avec lequel nous sommes en partenariat sont ouvertes gratuitement aux membres du réseau.

En attendant... bons échanges !

L'équipe d'animation.

•

A noter dans vos agendas

Le 8 octobre, 14h réunion de l'équipe d'animation.

Le 7 novembre, venue de Claire et Marc Héber-Suffrin, fondateurs des Réseaux d'échanges réciproques de savoirs® en France. Vous aurez toutes les informations nécessaires par mail et sur notre site.

N'hésitez pas à en parler autour de vous et à pousser les portes !

Les ateliers : venez y faire un tour pour savoir de quoi il retourne !

Atelier jeux de société

De 14h à 17h

**Au local du Pont de Soules –
4, rue de Morville – Coutances**



**Les jeudis 9 et 16 octobre
13, 20 et 27 novembre
11 et 18 décembre**

Contactez : Nathalie au: 06 09 54 66 96

De 14h30 à 17h

**Mercredi 29 octobre
Maison des Associations
Salle Chausey
AGON**

Découverte de jeux. Chacun, chacune pourra apporter un jeu qu'il fera découvrir aux autres.

Inscription obligatoire

Un goûter sera prévu

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Tchatte café*

De 10h à 11h

**A la Maison des Associations
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON**

Jeudi 16 octobre :
La solitude,

Jeudi 20 novembre
De quoi héritons-nous ?

Jeudi 11 décembre
Pardon ou vengeance ?

Contactez Sylvie ou Jacqueline

**Le "Tchatte" est un espace de discussion où l'on échange sur des sujets aussi divers que variés (actualité, politique, société...). Il a lieu un jeudi par mois*

« Philorézo »

De 10h à 12h

Lundi 17 novembre
Thème : « Le doute » ?

**Maison des Associations
Salle Chausey
AGON**

Si vous êtes intéressé(e), faites-vous connaître afin que nous puissions vous communiquer les textes à partir desquels nous échangerons.

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

**Pour consulter la liste des offres
et demandes suivez le lien :**

<https://rers-dunesetbocage.fr/offres-et-demandes/>

A bâtons rompus

De 14h30 à 16h00

Au local du Pont de Soules - 4, rue de Morville – Coutances

Lundi 17 novembre

Thème : « les différences, le handicap »
(Les sujets peuvent être définis ensemble).

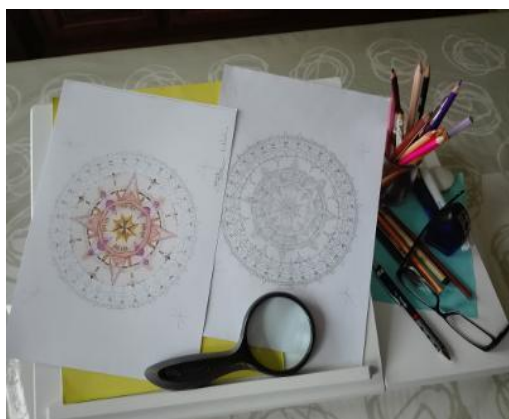
Contactez Evelyne au : 07 83 21 15 37

Atelier mandala

De 14h à 17h

Pont de Soules - 4, rue de Morville
Coutances

Les Jeudi 2 octobre, 6 novembre et 4 décembre



Une création du mandala de Nathalie et sa mise en couleur.

Contactez Nathalie : 06 09 54 66 96

Atelier «textile, machine, fil et laine »

Patchwork, couture, broderie, tricot, dentelle ...

Les vendredis De 9h à 12h
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

**Vendredi 10 octobre
14 et 28 novembre
12 décembre**

Chacun, chacune peut, également, venir avec son ouvrage en cours ou son projet. Des conseils pourront lui être apportés.

Surveillez les mails hebdomadaires, des dates d'atelier sont souvent rajoutées.

*Contactez Anne-Marie au : 07 80 50 50 65
(aux heures des repas)
ou Annick au : 02 33 07 47 57*

Merci de prendre contact pour connaître les fournitures nécessaires.

Atelier « Aujourd'hui, on finit ! »

De 9h à 17h
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie –
AGON

Mercredi 5 novembre

Nous avons tous des travaux en cours et que nous n'arrivons à finir : des photos à trier, une boîte en cartonnage inachevée, un ourlet à faire depuis des mois, un tricot à monter... Et bien ce jour-là, on s'y met et on essaie de finir ou du moins de bien avancer. Et comme on est là pour toute la journée, on apporte chacun, chacune, un plat sucré ou salé que nous partagerons au moment de la pause à midi.

Contactez Jacqueline au 06 79 80 13 27

« Atelier créatif »

De 14h à 17h
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Mercredi 15 octobre
Poésie de papier et aquarelle

Mercredi 19 novembre
Shambalas offreuse Anne Marie

Mercredi 3 décembre
Décorations de Noël et emballages de cadeaux

Merci de prendre contact pour connaître le matériel nécessaire.

Contactez

Christine au : 06 81 07 23 18
ou Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Atelier de chants « Les commères »

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

De 15h30 à 17h
Les mardis 7 et 14 octobre

Contactez Marie au : 06 11 52 57 80

Pieds de vers, verres à pied ...

A 17h 45
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Le jeudi 20 novembre
Vin : le beaujolais
Poésie : la musique

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Atelier guitare

En partenariat avec l'association Comm'un atelier

A 14H30

Comm'un atelier
20A Rue de Régneville
COUTANCES

Tous les quinze jours
à partir du

Vendredi 3 octobre



L'atelier accueille les guitaristes (guitare, banjo, basse, ukukléé...)
Pas de répertoire préétabli, le groupe s'auto-gère à partir des attentes, des envies exprimées par les participants

Contactez : Michel au : 0670864632

Atelier Cuisine

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie –
AGON
à 17h30

Le lundi 27 octobre

Plat : soupe de butternut au lait de coco
(Hélène)

Tarte aux tomates cerises mozzarella
(Raymonde)

Dessert : Crumble pommes et fruits rouges
(Liliane)

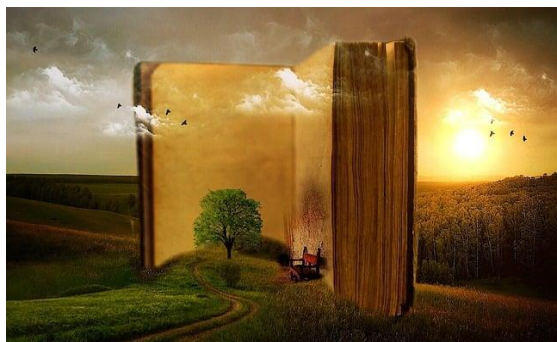
Inscription obligatoire

**Contactez Hélène au : 02 33 07 59 22 ou
Liliane au : 02 33 76 25 99**

Lecture à voix haute

A 16h30
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Le mardi 7 octobre



Contactez Lyne au : 06 89 37 61 96

ET

De 16h00 à 17h00
Au local du Pont de Soules - 4, rue de
Morville – Coutances

Le lundi 17 novembre

Contactez Evelyne au : 07 83 21 15 37

Atelier d'écriture

A 16h
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Jeudi 16 octobre, 20 novembre et 11
décembre



Contactez Sylvie au : 02 33 47 96 46

« Jardin partagé »

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Les mercredis et dimanches
De 10h à 12 h



Contactez Erick au : 06 43 05 26 95 ou un
jardinier de votre connaissance

Atelier théâtre ...

De 17h à 18h 30
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Le mardi 14 octobre



Contactez Claudine au : 06 89 23 59 12

Atelier « Eco Rézo »

A 18h

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON



Les **lundis 3 et 24 novembre et 8 décembre**

Pour des fêtes de Noël éco responsables,
(poursuite du travail commencé en 2024...)

Et aussi
Visionnage de vidéos, lecture d'articles et
discussion sur un sujet d'actualité

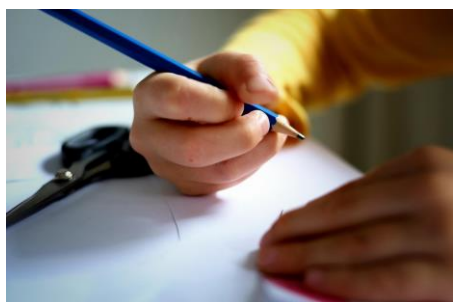
Contactez Michèle au : 06 61 47 14 41

« Osez le dessin »

En partenariat avec l'association
Comm'un atelier

Dessin au crayon à papier

Certains dimanches, de **15h à 17h**



Contactez : Claire au : 06 80 96 00 18

Atelier osier/vannerie

A la **Maison des Associations**
Rue de la Couraierie
AGON
Tous les vendredis à 14h

Vendredi 8 novembre



Contactez Jean au : 07 81 05 05 53

Atelier lecture

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

A 14h30
Jeudi 20 novembre



Chacun lit le livre de son choix de Stendhal

Contactez : Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Les ateliers

Atelier Tarot

En partenariat avec l'association Comm'un atelier

de 14h à 17h30

A Comm'un atelier
20A Rue de Régneville
COUTANCES

Dimanche 9 novembre



Nombre de places limité à 20

Contactez Françoise au : 06 82 93 62 96 ou
Agnès au 06 72 71 62 45

La buvette du lieu sera ouverte

Atelier photos

14h 30

Comm'un atelier
20A Rue de Régneville
COUTANCES

Lundi 3 novembre



Et votre appareil photos n'aura plus de secrets
pour vous !
Les dates suivantes seront fixées par les
participants.

Contactez Erick au 06 43 05 26 95

Les permanences

Vous désirez en savoir plus sur notre fonctionnement... vous inscrire... nous vous accueillons, **hors vacances scolaires** à :

Coutances

- le jeudi de 14h à 17h - Pont de Soules - 4, rue de Morville - Contact : 06 09 54 66 96
De 10h à 12h, au Chalet centre des Unelles, les 15/10, puis les 5/11 et 3/12 autour d'un atelier d'initiation à la linogravure



Agon-Coutainville

- le vendredi matin de 9h30 à 11h30, les jours d'atelier « Textile, fil et laine » (cf les dates à l'intérieur de ce journal) et les jours de l'atelier « Aujourd'hui, on finit »
- Maison des Associations – Salle Chausey - Rue de la Couraierie (Agon).
-

Ou sur rendez-vous aux numéros de téléphone ci-dessous :

Erick : 06 43 05 26 95 - Jacqueline : 06 79 80 13 27

Nos partenaires : la CAF de la Manche ; la M.S.A ; les Communes d'Agon-Coutainville et Coutances, FORESCO (Association des Réseaux d'échanges réciproques® de savoirs de France)

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® « Dunes et Bocage »

Siège de l'association : Mairie, 2 rue Louis Pérrier

50230 AGON-COUTAINVILLE

06 43 05 26 95 ou 06 79 80 13 27

rers.dunesetbocage50230@gmail.com

<https://rers-dunesetbocage.fr/>

Association bénéficiaire de l'agrément « **Espace de Vie Sociale** » Caf

Agréée « Jeunesse et Education Populaire »