



Dunes et Bocage

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® du Pays de Coutances

Les « Nouvelles du Réseau » n° 96 - Septembre 2025

Edito

Une bonne rentrée avec ce journal de septembre.

Nous vous communiquons ici les premiers rendez-vous connus de cette nouvelle année, le prochain journal sera plus conséquent.

Nous signalons déjà l'ensemble des ateliers existants même si nous n'avons pas encore précisé les dates. Ceci vous permet de contacter les référents pour vous renseigner, exprimer des souhaits et désir de participation. (Les coordonnées sont indiquées pour chaque activité)

Nous rappelons la venue, le 7 novembre, de Claire et Marc Héber-Suffrin, fondateurs des Réseaux d'échanges réciproques de savoirs® en France. Cette rencontre sera l'occasion d'échanger entre nous sur le sens de notre activité et ses modes de fonctionnement, mais aussi de partager avec d'autres associations, institutions...Une invitation vous sera adressée un peu plus tard.

Signalons tout d'abord notre présence aux forums des associations le 6 septembre, au collège d'Agon-Coutainville le matin à partir de 10h et de 10h à 16h sur l'esplanade des Unelles à Coutances. N'hésitez pas à nous rendre visite et à inviter vos connaissances.

Enfin, nous répondrons à une demande de formation, le 30 septembre, à Caen au centre social du chemin vert : « créer et animer un réseau d'échanges réciproques de savoirs ». Jacqueline l'assurera, vous êtes invités à y participer. Contact : 06 79 80 13 27

Nous vous invitons à prendre note de la nouvelle adresse mail du réseau. : rers.dunesetbocage50230@gmail.com

Bons échanges.

L'équipe d'animation.

A noter dans vos agendas

Le 3 septembre, 14h réunion de l'équipe d'animation.

Le 6 septembre ; forums des associations le 6 septembre, au collège d'Agon-Coutainville le matin à partir de 10h et de 10h à 16h sur l'esplanade des Unelles à Coutances.

Le 30 septembre ; formation à Caen

N'hésitez pas à en parler autour de vous et à pousser les portes !

Les ateliers : venez y faire un tour pour savoir de quoi il retourne !

Atelier jeux de société

De 14h à 17h

**Au local du Pont de Soulles –
4, rue de Morville – Coutances**



Les jeudis 18 et 25 septembre

Contactez Nathalie au: 06 09 54 66 96

Tchatte café*

De 10h à 11h

**A la Maison des Associations
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON**

Rentrée en octobre

Contactez Sylvie ou Jacqueline

**Le "Tchatte" est un espace de discussion où l'on échange sur des sujets aussi divers que variés (actualité, politique, société...). Il a lieu un jeudi par mois*

Atelier photos

14h 30

**Comm'un atelier
20A Rue de Régneville
COUTANCES**

Lundi 3 novembre

Et votre appareil photos n'aura plus de secrets pour vous !
Les dates suivantes seront fixées par les participants.

Contactez Erick au 06 43 05 26 95

« Philorézo »

De 10h à 12h

Lundi 29 septembre

Thème : « Le bonheur dépend-il de la chance » ?

**Maison des Associations
Salle Chausey
AGON**

Si vous êtes intéressé(e), faites-vous connaître afin que nous puissions vous communiquer les textes à partir desquels nous échangerons.

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

**Pour consulter la liste des offres
et demandes suivez le lien :**

<https://rers-dunesetbocage.fr/offres-et-demandes/>

A bâtons rompus

De 14h30 à 16h00

Au local du Pont de Souilles - 4, rue de Morville – Coutances

Discussion autour d'un thème, chacun peut apporter ce qu'il trouve sur un sujet s'il a envie d'en discuter.

**Jeudi
Rentrée en octobre**

(Les sujets peuvent être définis ensemble).

Contactez Evelyne au : 07 83 21 15 37

Atelier « textile, machine, fil et laine »

Patchwork, couture, broderie, tricot, dentelle ...

Les vendredis De 9h à 12h
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Vendredi 12 et 26 septembre

Chacun, chacune peut, également, venir avec son ouvrage en cours ou son projet. Des conseils pourront lui être apportés.

Surveillez les mails hebdomadaires, des dates d'atelier sont souvent rajoutées.

Contactez Anne-Marie au : 07 80 50 50 65
(aux heures des repas)
ou Annick au : 02 33 07 47 57

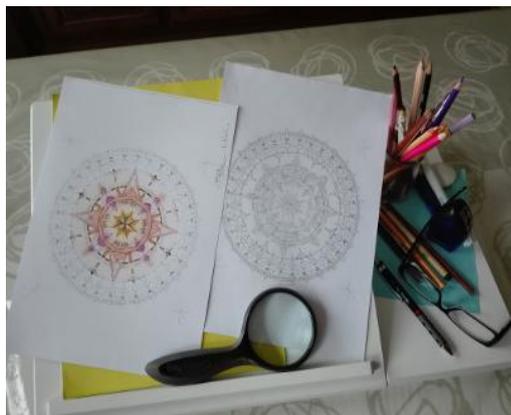
Merci de prendre contact pour connaître les fournitures nécessaires.

Atelier mandala

De 14h à 17h

Pont de Souilles - 4, rue de Morville
Coutances

Le Jeudi 11 septembre



Une création du mandala de Nathalie et sa mise en couleur.

Contactez Nathalie : 06 09 54 66 96

Atelier « Aujourd'hui, on finit ! »

De 9h à 17h

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie –
AGON

Mercredi 24 septembre

Nous avons tous des travaux en cours et que nous n'arrivons à finir : des photos à trier, une boîte en cartonnage inachevée, un ourlet à faire depuis des mois, un tricot à monter... Et bien ce jour-là, on s'y met et on essaie de finir ou du moins de bien avancer. Et comme on est là pour toute la journée, on apporte chacun, chacune, un plat sucré ou salé que nous partagerons au moment de la pause à midi.

Contactez Jacqueline au 06 79 80 13 27

« Atelier créatif »

De 14h à 17h
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Mercredi
Rentrée en octobre

Merci de prendre contact pour connaître le matériel nécessaire.

Contactez

*Christine au : 06 81 07 23 18
ou Jacqueline au : 06 79 80 13 27*

Atelier guitare

A 14H30

Comm'un atelier
20A Rue de Régneville
COUTANCES

Vendredi 12 septembre



L'atelier accueille les guitaristes (guitare, banjo, basse, ukuklé...)
Pas de répertoire préétabli, le groupe s'auto-gère à partir des attentes, des envies exprimées par les participants

Contactez : Michel au : 0670864632

Atelier de chants « Les commères »

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Le mardi
De 15h30 à 17h
Rentrée en octobre

Contactez Marie au : 06 11 52 57 80

Atelier Cuisine

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie –
AGON
à 17h30

Le lundi 22 septembre

Plat : Terrine de poulet (Hélène)
Dessert : Clafoutis aux abricots (Hélène)

Inscription obligatoire

**Contactez Hélène au : 02 33 07 59 22 ou
Liliane au : 02 33 76 25 99**

Pieds de vers, verres à pied ...

A 17h 45
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Le jeudi
Rentrée en octobre

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Atelier de chants « Les commères »

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraerie
AGON

Le mardi
De 15h30 à 17h

Rentrée en octobre

Contactez Marie au : 06 11 52 57 80

« Jardin partagé »

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraerie
AGON

Les mercredis et dimanches
De 10h à 12 h

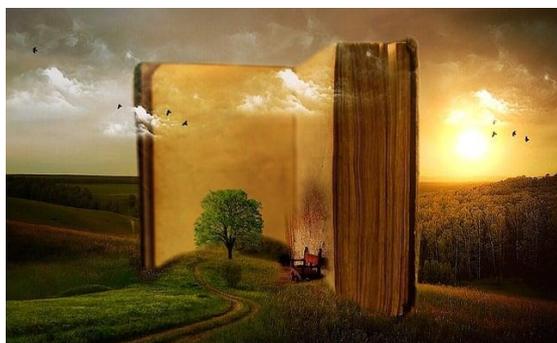


**Contactez Erick au : 06 43 05 26 95 ou un
jardinier de votre connaissance**

Lecture à voix haute

A 14h30
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraerie
AGON

Le mardi
Rentrée en octobre



Contactez Lyne au : 06 89 37 61 96

ET

De 16h00 à 17h00
**Au local du Pont de Soules - 4, rue de
Morville – Coutances**

Le lundi
Rentrée en octobre

Contactez Evelyne au : 07 83 21 15 37

Atelier théâtre ...

De 17h à 18h 30
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraerie
AGON

Le mardi
Rentrée en octobre



Contactez Claudine au : 06 89 23 59 12

Atelier « Eco Rézo »

A 18h

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON



Le lundi 29 septembre

Les pollutions (Pfas, Cadmium,
Plastiques...)

Visionnage de vidéos, lecture d'articles et
discussion sur le sujet

Contactez Michèle au : 06 61 47 14 41

Atelier osier/vannerie

A la **Maison des Associations**
Rue de la Couraierie
AGON

Tous les vendredis à 14h

**Rentrée fin octobre, début novembre,
après les premières gelées.**



Contactez Jean au : 07 81 05 05 53

Atelier lecture

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Jeudi
Rentrée en octobre



Contactez : Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Atelier d'écriture

A 16h

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Jeudi 18 septembre

Contactez Sylvie au : 02 33 47 96 46

Les ateliers

« Osez le dessin »

En partenariat avec l'association Comm'un atelier

Dessin au crayon à papier

Certains dimanches, de **15h à 17h**

A Comm'un atelier
20A Rue de Régneville
COUTANCES

Contactez : Claire au : 06 80 96 00 18

Les permanences

Vous désirez en savoir plus sur notre fonctionnement... vous inscrire... nous vous accueillons,
hors vacances scolaires à :

Coutances

- le jeudi de 14h à 17h - Pont de Soules - 4, rue de Morville - Contact : 06 09 54 66 96
De 10h à 12h, à partir d'octobre, jours à définir au Chalet centre des Unelles.

Agon-Coutainville

- le vendredi matin de 9h30 à 11h30, les jours d'atelier « Textile, fil et laine » (*cf les dates à l'intérieur de ce journal*) et les jours de l'atelier « Aujourd'hui, on finit »
- Maison des Associations – Salle Chausey - Rue de la Couraierie (Agon).
-

Ou sur rendez-vous aux numéros de téléphone ci-dessous :

Erick : 06 43 05 26 95 - Jacqueline : 06 79 80 13 27

Nos partenaires : la CAF de la Manche ; la M.S.A ; les Communes d'Agon-Coutainville et Coutances, FORESCO (Association des Réseaux d'échanges réciproques® de savoirs de France)

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® « Dunes et Bocage »

Siège de l'association : Mairie, 2 rue Louis Périer

50230 AGON-COUTAINVILLE

06 43 05 26 95 ou 06 79 80 13 27

rers.dunesetbocage50230@gmail.com

<https://rers-dunesetbocage.fr/>

Association bénéficiaire de l'agrément « Espace de Vie Sociale » Caf
Agréée « Jeunesse et Education Populaire »