



Dunes et Bocage

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® du Pays de Coutances

Les « Nouvelles du Réseau » n° 95 - Avril - Mai - Juin 2025

Edito

Cet éditorial est soumis à votre lecture alors que nous venons juste de tenir notre assemblée générale annuelle. Les membres de l'équipe d'animation élargie sont bien sûr encouragés dans leur engagement bénévole au sein de notre association par la participation à cette AG et l'adhésion manifestée lors de la présentation des différents rapports (activité, financier, moral).

Nous avons notamment souligné le développement des ateliers collectifs, lieux d'échanges, de responsabilisation, d'émergence de nouveaux projets, ainsi que la place importante de la convivialité. Mais aussi la qualité de la communication en direction des membres (journal, lettre, site...) et l'ouverture à de nouvelles personnes (permanences, partenariat...).

Nous nous sommes fixé comme objectif l'amélioration de l'accueil des nouvelles inscriptions et nouvelles demandes et offres (raccourcissement du temps) et poursuivrons nos efforts pour favoriser l'émergence de nouveaux bénévoles.

Il convient ici de saluer l'engagement de Catherine Savary qui a manifesté son souhait de se retirer de l'équipe d'animation après de nombreuses années de présence en son sein.

Et pour conclure ce billet nous vous informons de l'organisation de notre repas de fin d'année scolaire le 23 juin à 19h au Foyer des Marettes à Agon

L'équipe d'animation

A noter dans vos agendas

A partir du 17 avril « Découverte des chemins de Coutances » offreur Patrick. Prendre contact avec l'offreur, soit à la permanence rue de Morville le jeudi, soit par téléphone au 09 56 20 67 94, pour fixer un rendez-vous.

Le 14 juin à partir de 10h Gratifieria à la maison des associations à Agon. C'est gratuit.
Amenez ce que vous voulez ou rien du tout, repartez avec ce qui vous plaît

Le 23 juin à 19h Le Repas partagé de l'association au Foyer des Marettes à Agon. Venez avec de la famille ou de amis, des chansons, des histoires, de la musique, un plat, vos couverts et votre bonne humeur. Certains ateliers assurent l'animation de la soirée.

N'hésitez pas à en parler autour de vous et à pousser les portes !

Les ateliers : venez y faire un tour pour savoir de quoi il retourne !

Atelier jeux de société

De 14h à 17h

**Au local du Pont de Soules –
4, rue de Morville – Coutances**



**Les jeudis 24 Avril, 22 Mai, 12, 19 et 26
Juin**

Contactez Nathalie au: 06 09 54 66 96

De 14h30 à 17h

Mercredi 16 avril

**Maison des Associations
Salle Chausey
AGON**

Pour adultes et enfants
Découverte de jeux. Chacun, chacune pourra
apporter un jeu qu'il fera découvrir aux autres.

Inscription obligatoire

Un goûter sera prévu

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Tchatte café*

De 10h à 11h

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Jeudi 24 avril « Guerre et paix »
Jeudi 22 mai « Se souvenir »
Jeudi 19 juin : « Les petites choses qui
nous font du bien »

Contactez Catherine au : 06 70 53 49 06

**Le "Tchatte" est un espace de discussion où
l'on échange sur des sujets aussi divers que
variés (actualité, politique, société...). Il a lieu
un jeudi par mois*

« Philorézo »

De 10h à 12h

Lundi 16 juin

Thème : Que signifie « avoir des
valeurs » ?

**Maison des Associations
Salle Chausey
AGON**

*Si vous êtes intéressé(e), faites-vous connaître
afin que nous puissions vous communiquer les
textes à partir desquels nous échangerons.*

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

**Pour consulter la liste des offres
et demandes suivez le lien :**

<https://rers-dunesetbocage.fr/offres-et-demandes/>

A bâtons rompus

De 14h30 à 16h00

Au local du Pont de Soules - 4, rue de Morville – Coutances

Discussion autour d'un thème, chacun peut apporter ce qu'il trouve sur un sujet s'il a envie d'en discuter.

Les **Lundis 21 avril, 19 mai, 16 juin**, (Les sujets peuvent être définis ensemble).

Contactez *Evelyne* au : 07 83 21 15 37

Lecture à voix haute

De 16h00 à 17h00

Au local du Pont de Soules - 4, rue de Morville – Coutances

Lundi 21 avril, 19 mai, 16 juin



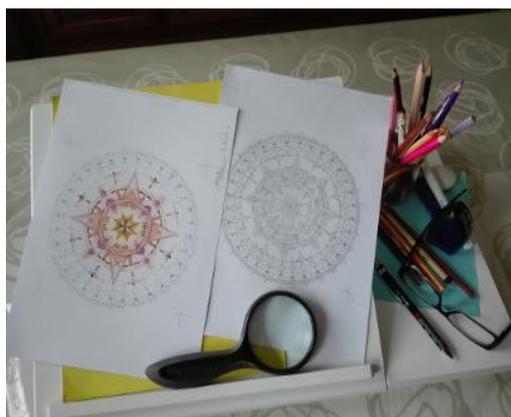
Contactez *Evelyne* au : 07 83 21 15 37

Atelier mandala

De 14h à 17h

**Pont de Soules - 4, rue de Morville
Coutances**

Les Jeudi 3 avril, 15 mai, 5 juin



Une création du mandala de Nathalie et sa mise en couleur.

Contactez *Nathalie* : 06 09 54 66 96

Atelier « Aujourd'hui, on finit ! »

De 9h à 17h

**A la Maison des Associations
Salle Chausey
Rue de la Couraierie –
AGON**

Mercredi 18 juin

Nous avons tous des travaux en cours et que nous n'arrivons à finir : des photos à trier, une boîte en cartonnage inachevée, un ourlet à faire depuis des mois, un tricot à monter... Et bien ce jour-là, on s'y met et on essaie de finir ou du moins de bien avancer. Et comme on est là pour toute la journée, on apporte chacun, chacune, un plat sucré ou salé que nous partagerons au moment de la pause à midi.

Contactez *Jacqueline* au 06 79 80 13 27

« Atelier créatif »

De 14h à 17h
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Mercredi 23 avril
Aquarelle
Offreuse : Rosie

Mercredi 14 mai
Cyanotype : procédé photographique
ancien, qui permet de créer des images
uniques de couleur bleu de Prusse.
Offreuse : Christine



Merci de prendre contact pour connaître le matériel nécessaire.

Contactez
Christine au : 06 81 07 23 18
ou Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Pieds de vers, verres à pied ...

A 17h 45
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Judi 19 juin
« Vin de Saint-Guilhem (Hérault) »
Poème « Guerre et paix »
Offreur : Jean-Jacques

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Atelier «textile, machine, fil et laine »

*Patchwork, couture, broderie, tricot,
dentelle ...*

Les vendredis De 9h à 12h
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Le: 25 avril : (Utilisation et réglage de la surjeteuse),
Puis les 9 mai et 23 mai ,6 et 20 juin.

Chacun, chacune peut, également, venir
avec son ouvrage en cours ou son projet.
Des conseils pourront lui être apportés.

Surveillez les mails hebdomadaires, des dates d'atelier sont souvent rajoutées.

Contactez Anne-Marie au : 07 80 50 50 65
(aux heures des repas)
ou Annick au : 02 33 07 47 57

Merci de prendre contact pour connaître les fournitures nécessaires.

Atelier Cuisine

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie –
AGON
à 17h30

Lundi 19 mai

Plat principal : Feuilles de brick mozzarella–
Offreuse Marie-Jo

Dessert : Jésuite aux fraises et crème
pâtissière. _
Offreuse Claudine

Inscription obligatoire
Les autres dates et recettes échangées
seront fixées par le groupe

Contactez Hélène au : 02 33 07 59 22 ou
Liliane au : 02 33 76 25 99

Découverte de sentiers de randonnée

(Entre 6 et 10 km)



- « Courcy », le **mardi 15 avril** – pour marcheurs et non marcheurs

11h à Coutances, la Galaisière, chemin du parc pour la cueillette de l'ail de l'ours, RDV au monument Le Gentil de la Galaisière Pique-nique sorti du sac.

14h place de la mairie au Courcyr'cuit à Courcy pour « le circuit de la bonne Lô ». *S'équiper de bâtons et bonnes chaussures car chemins pierreux et mouillés et beaux dénivelés*

- « Les Herbus », Le **mardi 20 mai** – Grimouville-Regnéville Rendez-vous à 14h Eglise de Grimouville..

« Le vieil Agon et l'estuaire de la Sienne » Le **mardi 24 juin**. Rendez-vous à 14h à la Marre de l'Essay.

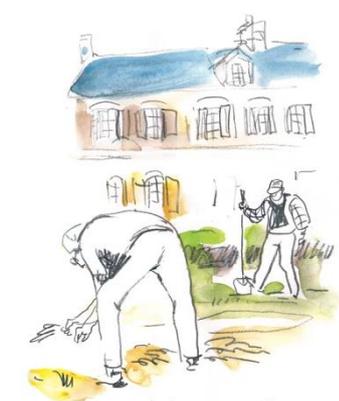
- *En cas de mauvais temps les échanges peuvent être annulés. Merci de vérifier et de vous inscrire. N'oubliez pas de prendre de bonnes chaussures et des bâtons pour la marche.*

Contactez Marie au 06 : 11 52 57 80

« Jardin partagé »

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Les mercredis et dimanches
De **10h à 12 h**



Contactez Erick au : 06 43 05 26 95 ou un *jardinier de votre connaissance*

Atelier lecture

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Jeudi 19 juin à 14h 30



- Comme chaque année à la veille de l'été, vous êtes conviés à venir parler d'un livre que vous appréciez particulièrement et dont vous conseillez la lecture...

Contactez Catherine au : 06 70 53 49 06

Atelier « Eco Rézo »

A 18h

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON



Les **lundis 28 avril, 19 mai et 16 juin**

Que sont les PFAS, en, quoi sont 'ils dangereux pour la santé ?

Visionnage de vidéos, lecture d'articles et discussion sur le sujet

Faire un point sur l'évolution de nos nouvelles pratiques éco-responsables

Echanges et offres

Contactez Michèle au : 06 61 47 14 41

Atelier d'écriture

A 16h

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Les **jeudis 24 avril, 22 mai et 19 juin**

Contactez Sylvie au : 02 33 47 96 46

Atelier guitare

A 14H30

Comm'un atelier
20A Rue de Régneville
COUTANCES

Un vendredi sur deux à partir du 11 avril



L'atelier accueille les guitaristes (guitare, banjo, basse, ukuklélé...)
Pas de répertoire préétabli, le groupe s'auto-gère à partir des attentes, des envies exprimées par les participants

Contactez : Michel au : 0670864632

Atelier osier/vannerie

A la **Maison des Associations**
Rue de la Couraierie
AGON
Tous les **vendredis à 14h**



Contactez Jean au : 07 81 05 05 53

Les ateliers

« Osez le dessin »

En partenariat avec l'association Comm'un atelier

Dessin au crayon à papier

Certains dimanches, de 15h à 17h

A Comm'un atelier
20A Rue de Régneville
COUTANCES

Contactez : Evelyne au : 07 83 21 15 37

Les permanences

Vous désirez en savoir plus sur notre fonctionnement... vous inscrire... nous vous accueillons,
hors vacances scolaires à :

Coutances

- le jeudi de 14h à 17h - Pont de Soules - 4, rue de Morville - Contact : 06 09 54 66 96
De 10h à 12h, les 23 avril, 7 mai, 21 mai, 4 juin, 18 juin Chalet centre des Unelles.

Agon-Coutainville

- le vendredi matin de 9h30 à 11h30, les jours d'atelier « Textile, fil et laine » (*cf les dates à l'intérieur de ce journal*) - Maison des Associations – Salle Chausey - Rue de la Couraierie (Agon)

Ou sur rendez-vous aux numéros de téléphone ci-dessous :

Erick : 06 43 05 26 95 - Jacqueline : 06 79 80 13 27

Nos partenaires : la CAF de la Manche ; la M.S.A ; les Communes d'Agon-Coutainville et Coutances, FORESCO (Association des Réseaux d'échanges réciproques® de savoirs de France)

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® « Dunes et Bocage »

Siège de l'association : Mairie, 2 rue Louis Périer

50230 AGON-COUTAINVILLE

06 43 05 26 95 ou 06 79 80 13 27

rers.dunesetbocage50230@gmail.com

<https://rers-dunesetbocage.fr/>

Association bénéficiaire de l'agrément « Espace de Vie Sociale » Caf
Agréée « Jeunesse et Education Populaire »