



# Dunes et Bocage

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® du Pays de Coutances

Les « Nouvelles du Réseau » n° 94 - Janvier - Février - Mars 2025

## Edito

Dans l'ordre du calendrier, nous tenons tout d'abord à souhaiter à chacune et chacun d'entre vous, à notre association tous nos meilleurs vœux pour l'année 2025. Les échanges de savoirs à deux ou dans les ateliers ne sont sans doute pas une réponse à la hauteur des difficultés de vie que beaucoup rencontrent. Cependant les découvertes, les nouvelles possibilités de se réaliser lors de ces échanges entre personnes différentes contribuent à donner l'espoir d'une société plus juste et plus fraternelle.

Notre repas partagé, le 13 janvier à la Maison des associations sera un premier moment de convivialité auquel tous les membres de notre association sont cordialement invités

Le dimanche midi 2 mars, le réseau Solid'R qui regroupe une vingtaine d'associations du coutançais organisera un repas partagé dans les locaux de la ressourcerie Tritout solidaire auquel vous serez invités à participer. Une bonne occasion pour rencontrer des membres d'autres associations qui partagent de nombreuses valeurs avec nous.

Notre Assemblée Générale se tiendra le 17 mars à 17h30 à la Maison des associations. Nous vous encourageons à manifester l'intérêt que vous portez au projet de notre réseau d'échanges réciproques de savoirs par votre présence lors de ce moment de démocratie.

A cette occasion nous proposons de nous interroger sur la création d'un logo rajeuni, et peut être dans le même temps un nom qui rende plus lisible notre activité. D'ailleurs tout le monde parle déjà de nous comme réseau d'échange (réciproques) de savoirs plus que de Dunes et Bocage. Rien n'est décidé, quelques projets de logos commencent à apparaître. Si vous avez des idées pour l'un ou l'autre, merci de nous les communiquer avant le 5 février prochain.

Et encore... bonne année !

L'équipe d'animation

## *A noter dans vos agendas*

**Le 13 janvier** Le Repas partagé de l'association à la maison des associations, salle Jersey.

**Le 6 février** journée d'information et de formation en faveur de stagiaires qui préparent le DEJEPS (Diplôme d'état de la jeunesse, de l'Education populaire et du sport) de 10 h à 17 h à la Maison des Associations à Agon-Coutainville). Cette journée est également ouverte à toute personne intéressée dans la compréhension de ce qu'est notre réseau.

**Les 5 février et 3 mars**, 14h réunions de l'équipe d'animation.

**Le 17 mars** 17h30, Assemblée générale de l'association à la maison des associations

## Les ateliers : venez y faire un tour pour savoir de quoi il retourne !

### Atelier jeux de société

De 14h à 17h

**Au local du Pont de Soules –  
4, rue de Morville – Coutances**



**Les jeudis 16 et 23 janvier, 27 février,  
13 mars**

**Contactez Nathalie au : 06 09 54 66 96**

De 14h30 à 17h

**Mercredi 19 février  
Maison des Associations  
Salle Chausey  
AGON**

*Pour adultes et enfants*  
Découverte de jeux. Chacun, chacune pourra  
apporter un jeu qu'il fera découvrir aux autres.

**Inscription obligatoire**

**Un goûter sera prévu**

**Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27**

### Atelier théâtre ...

De 15h à 16h 30

**A la Maison des Associations  
Salle Chausey  
Rue de la Couraierie  
AGON**

**Le mardi 21 janvier et 4 mars**

**Contactez Claudine au : 06 89 23 59 12**

### Tchatte café\*

De 10h à 11h

**A la Maison des Associations  
Salle Chausey  
Rue de la Couraierie  
AGON**

**Jeudi 16 janvier** « Pourquoi trier nos  
déchets ? »

**Jeudi 27 février** « A qui, à quoi faire  
confiance ? »

**Jeudi 20 mars** : « Le printemps, un  
nouveau départ ? »

**Contactez Catherine au : 06 70 53 49 06**

*\*Le "Tchatte" est un espace de discussion où  
l'on échange sur des sujets aussi divers que  
variés (actualité, politique, société...). Il a lieu  
un jeudi par mois*

### « Philorézo »

A 9h

**Lundi 20 janvier**

Thème : « Qu'est-ce qu'une civilisation »

**Maison des Associations  
Salle Chausey  
AGON**

*Si vous êtes intéressé (e), faites-vous  
connaître afin que nous puissions vous  
communiquer les textes à partir desquels nous  
échangerons.*

**Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27**

**Pour consulter la liste des offres  
et demandes suivez le lien :**

<https://rers-dunesetbocage.fr/offres-et->

## Pieds de vers, verres à pied ...

A 17h 45

A la **Maison des Associations**  
Salle Chausey  
Rue de la Couraierie  
**AGON**

**Jeudi 27 février**

« Vin Chablis »

Lecture de poèmes sur la ville  
Offreur : Jean-Jacques

**Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27**

## Lecture à voix haute

A 18h00

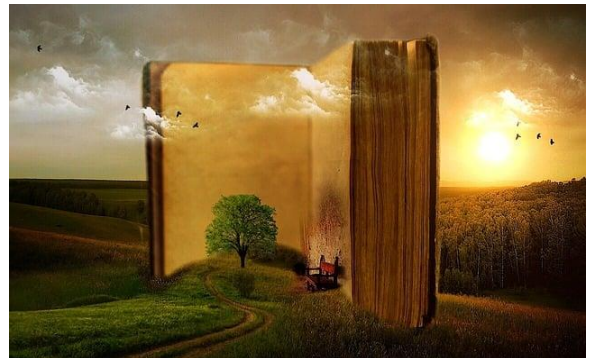
A la **Maison des Associations**  
Salle Chausey  
Rue de la Couraierie  
**AGON**

**Le mardi 7 janvier**

Thème : les jardins

**Les mardis 4 février et 4 mars**

Nouveau thème



**Contactez Lyne au : 06 89 37 61 96**

## Nœuds de marin

De 14h à 17h

**Local du Pont de Soulles –**  
4, rue de Morville  
**Coutances**



Les **jeudis 23 janvier, 27 février, 20 mars.**

**Contactez Arnaud au : 06 32 95 79 97**

## Atelier mandala

De 14h à 17h

Pont de Soulles - 4, rue de Morville  
**Coutances**

**Les Jeudi 9 janvier, 6 février,**  
**6 mars**



**Contactez Nathalie : 06 09 54 66 96**

## Atelier de chants « Les commères »

De 15h30 à 17h

A la **Maison des Associations**  
Salle Chausey  
Rue de la Couraierie  
**AGON**

**Les mardis 21 janvier,**  
**4 février et 4 mars**

**Contactez Marie au : 06 11 52 57 80**

### Atelier d'écriture

A 16h

A la **Maison des Associations**  
Salle Chausey  
Rue de la Couraerie  
**AGON**

Les **jeudis 16 et 30 janvier, 27 février**  
et **20 mars**

**Contactez Sylvie au : 02 33 47 96 46**

### « Atelier créatif »

De 14h à 17h

A la **Maison des Associations**  
Salle Chausey  
Rue de la Couraerie  
**AGON**

**Mercredi 22 janvier**  
Aquarelle  
Offreuse :Rosie

**Mercredi 26 février**

Cartonnage, boîte à couvercle pivotant

Offreuse : Annick

**Mercredi 26 mars**

Impression sur livre



Offreuse : Isabelle

*Merci de prendre contact pour connaître le matériel nécessaire.*

**Contactez**

*Christine au : 06 81 07 23 18*  
*ou Jacqueline au : 06 79 80 13 27*

### Atelier «textile, machine, fil et laine »

*Patchwork, couture, broderie, tricot, dentelle ...*

Les vendredis De **9h à 12h**  
A la **Maison des Associations**  
Salle Chausey  
Rue de la Couraerie  
**AGON**

**Les vendredis 10 et 24 janvier**

**Le 24 janvier**  
Frivolités



Offreuse Jacqueline 06 79 80 13 27

Puis les

**7 et 28 février et 14 et 28 mars**

Chacun, chacune peut, également, venir avec son ouvrage en cours ou son projet. Des conseils pourront lui être apportés.

**Surveillez les mails hebdomadaires, des dates d'atelier sont souvent rajoutées.**

**Contactez Anne-Marie au : 07 80 50 50 65**  
*(aux heures des repas)*  
**ou Annick au : 02 33 07 47 57**

*Merci de prendre contact pour connaître les fournitures nécessaires.*

## Découverte de sentiers de randonnée

(Entre 6 et 10 km)



- « Coutances », le **mardi 14 janvier** - Rendez-vous à 14h à Tritout solidaire. Offreuse Christine
- « Le vieil Agon », Le **mardi 25 février** - Rendez-vous à 14h à la Mare de L'essay.. Offreuse Christine
- « Saint Germain sur Ay » Le **mardi 25 mars**. Rendez-vous à 14h au parking de du Corps de garde.
- *En cas de mauvais temps les échanges peuvent être annulés. Merci de vérifier et de vous inscrire. N'oubliez pas de prendre de bonnes chaussures pour la marche.*

**Contactez Marie au 06 : 11 52 57 80**

## « Jardin partagé »

A la **Maison des Associations**  
**Salle Chausey**  
Rue de la Couraierie  
**AGON**

**Le jardin se met au repos**, il reprendra début mars, les mercredis et dimanches  
**De 10h à 12 h**



**Contactez Erick au : 06 43 05 26 95** ou un jardinier de votre connaissance

## Atelier « Aujourd'hui, on finit ! »

De **9h à 17h**  
A la **Maison des Associations**  
Salle Chausey  
Rue de la Couraierie –  
**AGON**

**Les mercredi 22 janvier et 19 mars**

Nous avons tous des travaux en cours et que nous n'arrivons à finir : des photos à trier, une boîte en cartonnage inachevée, un ourlet à faire depuis des mois, un tricot à monter... Et bien ce jour-là, on s'y met et on essaie de finir ou du moins de bien avancer. Et comme on est là pour toute la journée, on apporte chacun, chacune, un plat sucré ou salé que nous partagerons au moment de la pause à midi.

**Contactez Jacqueline au 06 79 80 13 27**

## Atelier lecture

A la **Maison des Associations**  
Salle Chausey  
Rue de la Couraierie  
**AGON**

**Jeudi 27 février à 14h 30**



Lecture du prix Renaudot « **Jacaranda** » de Gaël Faye

**Contactez Catherine au : 06 70 53 49 06**



### Atelier guitare

A 14H30

Comm'un atelier  
20A Rue de Régneville  
**COUTANCES**

**Le vendredi 3 janvier**

L'atelier accueille les guitaristes (guitare, banjo, basse, ukuléle...)  
Pas de répertoire préétabli, le groupe s'auto-gère à partir des attentes, des envies exprimées par les participants

Un vendredi sur deux à partir du 3 janvier à 14h30

**Contactez Erick au : 06 43 05 26 95**

### Atelier photo

De 14h à 17h

A la **Maison des Associations**  
Salle Chausey  
Rue de la Couraierie  
**AGON**

**Le lundi 6 janvier**

Première séance 2025, ouverte à toutes et tous.  
Après le travail partenarial avec l'association "Belles en terre" avec qui nous contribuons à la réalisation d'une exposition sur les maisons en masse qui devrait être présentée à Marchesieux au printemps prochain, nous envisageons d'aborder collectivement le concours photos qui va être prochainement présenté par l'APP2R. Nous sommes aussi tout à fait disposés à répondre à d'autres demandes concernant la photographie.

Contactez Régine : [regineteulier@orange.fr](mailto:regineteulier@orange.fr)

### Atelier « Eco Rézo »

A la **Maison des Associations**  
Salle Chausey  
Rue de la Couraierie  
**AGON**



**Les lundis 20 janvier, 24 février et 24 mars à 18h**

Faire un point sur nos nouvelles pratiques éco responsables  
Que sont les PFAS, en, quoi sont ils dangereux pour la santé ?  
Que savons-nous de la pollution des plastiques ?  
S'essayer sur certains articles à construire une carte mentale pour nous aider à mieux les comprendre

**Contactez Michèle au : 06 61 47 14 41**

### Atelier osier/vannerie

A la **Maison des Associations**  
Rue de la Couraierie  
**AGON**  
**Tous les vendredis à 14h**



**Contactez Jean au : 07 81 05 05 53**

## Les ateliers

### « Osez le dessin »

En partenariat avec l'association Comm'un atelier

#### Dessin au crayon à papier

Les dimanches, de 15h à 17h

A Comm'un atelier  
20A Rue de Régneville  
**COUTANCES**

**Contactez : Evelyne au : 07 83 21 15 37**

## Les permanences

Vous désirez en savoir plus sur notre fonctionnement... vous inscrire... nous vous accueillons,  
**hors vacances scolaires** à :

### Coutances

- le jeudi de 14h à 17h - Pont de Soules - 4, rue de Morville - Contact : 06 09 54 66 96
- De 10h à 12h, les 8 et 22 janvier, le 5 février, les 5 et 19 mars. Chalet centre des Unelles.

### Agon-Coutainville

- le vendredi matin de 9h30 à 11h30, les jours d'atelier « Textile, fil et laine » (*cf les dates à l'intérieur de ce journal*) - Maison des Associations – Salle Chausey - Rue de la Couraierie (Agon)

**Ou sur rendez-vous aux numéros de téléphone ci-dessous :**

Erick : 06 43 05 26 95 - Jacqueline : 06 79 80 13 27

**Nos partenaires** : la CAF de la Manche ; la M.S.A ; les Communes d'Agon-Coutainville et Coutances, FORESCO (Association des Réseaux d'échanges réciproques® de savoirs de France)

**Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® « Dunes et Bocage »**

*Siège de l'association : Mairie, 2 rue Louis Périer*

**50230 AGON-COUTAINVILLE**

*06 43 05 26 95 ou 06 79 80 13 27*

[rers.dunesetbocage50230@gmail.com](mailto:rers.dunesetbocage50230@gmail.com)

<https://rers-dunesetbocage.fr/>

Association bénéficiaire de l'agrément « Espace de Vie Sociale » Caf  
Agréée « Jeunesse et Education Populaire »