



Dunes et Bocage

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® du Pays de Coutances

Les « Nouvelles du Réseau » n° 92 - Septembre 2024

Edito

Une bonne rentrée avec ce petit journal de septembre.

Nous vous communiquons ici les premiers rendez-vous connus de cette nouvelle année, le prochain journal sera plus conséquent. Nous aurons l'occasion de vous donner plus de détails à propos de la venue, le 15 novembre, de Claire et Marc Héber-Suffrin, fondateurs des Réseaux d'échanges réciproques de savoirs® en France.

Signalons tout d'abord notre présence aux forums des associations le 7 septembre, au collège d'Agon-Coutainville le matin à partir de 10h et de 10h à 16h sur l'esplanade des Unelles à Coutances. N'hésitez pas à nous rendre visite et à inviter vos connaissances.

Enfin, nous répondrons à une demande de la Maison pour tous de Cherbourg : « Découverte d'un réseau et comment le démarrer », le vendredi 20 septembre (9h30-17h) à la Maison des associations d'Agon. Cette journée sera ouverte aux membres de Dunes et Bocage (donc pas d'atelier ce jour-là).

Nous vous invitons à prendre note de la nouvelle adresse mail du réseau. : fers.dunesetbocage50230@gmail.com

Bons échanges.

L'équipe d'animation.

A noter dans vos agendas

Le mercredi 4 septembre à 14h réunion d'équipe d'animation, Maison des associations d'Agon. Vous y êtes les bienvenus.

Le samedi 7 septembre, Forum des associations d'Agon-Coutainville le matin dès 10h.

Le samedi 7 septembre, Forum des associations de Coutances de 10h à 16h.

Le mardi 17 septembre Echange découverte du monument Lechanteur – Offreuse : Sylvie à 14h45 pointe d'Agon.

Le vendredi 20 septembre, de 9h30 à 16h30, journée d'information « Connaître et comprendre le réseau Comment en démarrer un », à la demande d'habitants et de professionnels de la Maison pour Tous de Cherbourg. Cette journée est ouverte à tous les adhérents de Dunes et bocage.

Référente échanges ouverts : Jacqueline 06 79 80 13 27

Les ateliers

Ils sont ouverts à tous les adhérents, venez y faire un tour pour savoir de quoi il retourne !

Atelier d'écriture

A 16h

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Le jeudi 19 septembre

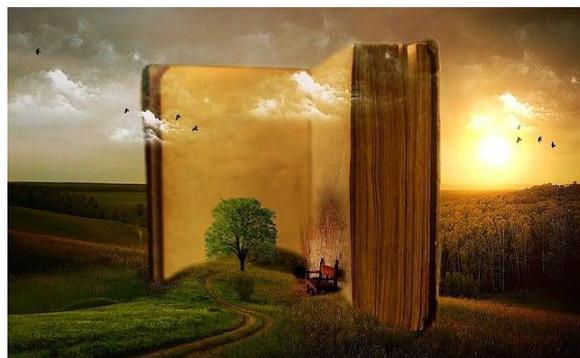
Contactez Sylvie au : 02 33 47 96 46

Lecture à voix haute

A 14h30

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Le mardi 24 septembre



Contactez Lyne au : 06 89 37 61 96

Atelier « Eco Rézo »

A 18h

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Le lundi 16 septembre

Terminer la production du recueil :
Noël écoresponsable.



Contactez Michèle au : 06 61 47 14 41

Atelier théâtre ...

De 17h à 18h 30

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Le mardi 24 septembre

Contactez Claudine au : 06 89 23 59 12

Atelier guitare

A 14H30

Comm'un atelier
20A Rue de Régneville
COUTANCES

Le vendredi 6 septembre

Contactez Erick au : 06 43 05 26 95

« Philorézo »

De 10h à 11h 30

Lundi 16 septembre

Thème : « Nature et culture »

A la **Maison des Associations**

Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Si vous êtes intéressé (e), faites-vous connaître afin que nous puissions vous communiquer les textes à partir desquels nous échangerons.

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Atelier « textile, machine, fil et laine »

Patchwork, couture, broderie, tricot, dentelle ...

De 9h à 12h

Les vendredis

A la **Maison des Associations**

Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Les vendredis 13 et 27 septembre

Chacun, chacune peut, également, venir avec son ouvrage en cours ou son projet. Des conseils pourront lui être apportés.

Surveillez les mails hebdomadaires, des dates d'atelier sont souvent rajoutées.

Contactez

Anne-Marie au : 07 80 50 50 65 (aux heures des repas)

ou Annick au : 02 33 07 47 57

Merci de prendre contact pour connaître les fournitures nécessaires.

Atelier Cuisine

Au local du Pont de Souilles - 4, rue de Morville – Coutances

Judi 19 septembre

De 14h à 17h

« Comment faire du nougat »

Contactez Arnould au : 06 32 95 79 97

Tchatte café*

De 10h à 11h

A la **Maison des Associations**

Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Judi 19 septembre

« Habitudes, us, coutumes, croyances, quelle évolution ? »

Contactez Catherine au 06 70 53 49 06

**Le "Tchatte" est un espace de discussion où l'on échange sur des sujets aussi divers que variés (actualité, politique, société...). Il a lieu un jeudi par mois*

Atelier de chants « Les commères »

A la **Maison des Associations**

Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Le mardi 24 septembre

De 15h30 à 17h

Contactez Marie au : 06 11 52 57 80

« Jardin partagé »

De 9h30 à 12 h

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Les mercredis et dimanches



**Contactez Erick au : 06 43 05 26 95 ou un
jardinier de votre connaissance**

Découverte de sentiers de randonnée

(Entre 6 et 10 km)



« La Pointe d'Agon », le **mardi 17 septembre**-
Rendez-vous à 14h Cale des Moulières.
A 14h45 arrêt au monument Lechanteur pour un
échange.

*En cas de mauvais temps l'échange peut être
annulé. Merci de vérifier et de vous inscrire.
N'oubliez pas de prendre de bonnes chaussures
pour la marche.*

Contactez Marie au : 06 11 52 57 80

Atelier jeux de société

Pour adultes et enfants
De 14h 30 à 17h

**Au local du Pont de Soules - 4, rue de
Morville – Coutances**

Jeudi 12 et 26 septembre



Contactez Nathalie au: 06 09 54 66 96

Atelier mandala

De 14h à 17h
Pont de Soules - 4, rue de Morville
Coutances

Jeudi 5 septembre



Contactez Nathalie : 06 09 54 66 96

Atelier « Aujourd'hui, on finit ! »

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Le mercredi 25 septembre
De 9h à 17h

Nous avons tous des travaux en cours et que nous n'arrivons à finir : des photos à trier, une boîte en cartonnage inachevée, un ourlet à faire depuis des mois, un tricot à monter... Et bien ce jour-là, on s'y met et on essaie de finir ou du moins de bien avancer. Et comme on est là pour toute la journée, on apporte chacun, chacune, un plat sucré ou salé que nous partagerons au moment de la pause à midi.

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Les permanences

Vous désirez en savoir plus sur notre fonctionnement... vous inscrire... nous vous accueillons, **hors vacances scolaires** à :

Coutances

- le jeudi de 14h à 17h - Pont de Soules - 4, rue de Morville. Reprise le 5 septembre - Contact : 06 09 54 66 96

Agon-Coutainville

- le vendredi matin de 9h30 à 11h30, les jours d'atelier « Textile, fil et laine » (*cf les dates à l'intérieur de ce journal*) - Maison des Associations – Salle Chausey - Rue de la Couraierie (Agon)
- Les jours de l'atelier « Aujourd'hui, on finit »

Ou sur rendez-vous aux numéros de téléphone ci-dessous :

Erick : 06 43 05 26 95 - Jacqueline : 06 79 80 13 27