



Dunes et Bocage

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® du Pays de Coutances

Les « Nouvelles du Réseau » n° 91 -Avril - Mai - Juin 2024

Edito

Une première information festive pour débiter cet édit : notre repas partagé de fin d'année (scolaire) aura lieu au foyer des Marettes à Agon le lundi 24 juin vers 19 heures. Nous y inviterons tous les ateliers à nous présenter leurs productions.

Autre bonne nouvelle : nous avons reçu une réponse positive de la CAF pour la reconduction de notre agrément « Espace de Vie Sociale » (EVS). Le projet que nous avons déposé, prenant appui sur notre rapport d'activité et les orientations affichées, a donc été jugé digne d'intérêt. Cette réponse constitue une reconnaissance de notre rôle social (accès aux savoirs, lien social...) et une aide financière pour le développement de nos activités.

L'Assemblée générale de notre association vient de se tenir. Elle a validé les différents rapports d'activité, financier et moral et les nouvelles orientations inscrites dans la continuité de nos engagements. Soulignons, parmi nos orientations le souci exprimé de

renforcer les relations avec les adhérents que nous voyons un peu moins.

L'équipe d'animation a été quelque peu enrichie de nouveaux membres, la répartition des tâches est déjà en cours, après le départ de Christine Jouan (secrétaire) et Jacqueline Saint-Raymond (co-présidente) de leurs responsabilités actuelles. Elles restent, ne vous inquiétez pas, au sein de l'équipe d'animation qui désignera prochainement, conformément à nos statuts le prochain bureau.

Une autre bonne nouvelle pour conclure, une nouvelle Gratiféria sera prochainement organisée, le samedi 22 juin, dans les locaux de la Maison des associations. Nous vous solliciterons pour apporter des objets à offrir et échanger...

L'équipe d'animation

A noter dans vos agendas

A partir du 15 avril « Découverte des chemins de Coutances » offreur Patrick. Prendre contact avec l'offreur soit à la permanence rue de Morville le jeudi soit par téléphone au 09 56 20 67 94, pour fixer un rendez-vous.

Le jeudi 18 avril à 15h « Détox de printemps » Offreuse – Céline, praticienne en énergétique traditionnelle chinoise.

Le mercredi 22 mai de 14h à 16h à Comm'un atelier rue de Régneville à Coutances « Fabriquer des peintures naturelles » Offreuse Marie Luce

suite

A noter dans vos agendas

suite

Le **Samedi 22 juin** à partir de 10h, **Gratiféria** à la maison des associations rue de Couraierie à Agon **Amenez ce que vous voulez ou rien du tout, repartez avec ce qui vous plaît**

Le **lundi 24 juin** à partir de 19h, ce sera notre **repas partagé**. Il se passera au foyer des Marettes, rue du Feugré à Agon. Comme à l'habitude, venez avec des amis, de la famille, un plat à partager, de la musique, des chansons, des histoires, et n'oubliez pas vos couverts !

Le **mardi 9 juillet** à 11h45 « **Le monument Lechanteur** » pointe d'Agon. Invitation de l'atelier rando offreuse Sylvie

Référente échanges ouverts : Jacqueline 06 79 80 13 27

N'hésitez pas à en parler autour de vous et à pousser les portes !

Nouvelles offres : Jeu de belote, broderie canevas.

Nouvelles demandes : Connaître la région

Pour consulter la liste des offres et demandes suivez le lien :

<https://rers-dunesetbocage.fr/offres-et-demandes/>

Les ateliers : venez y faire un tour pour savoir de quoi il retourne !

Atelier d'écriture

A 16h
à la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Les **jeudis 11 avril, 16 mai**
et **20 juin**

Contactez Sylvie au : 02 33 47 96 46

Pieds de vers, verres à pied ...

à 17h 45
à la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Jeudi 20 juin
Un vin « Estaing ou Entraygues » -
poèmes écrits par des femmes
Offreur : Jean-Jacques

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

« Philorézo »

De 10h à 11h 30

Lundi 3 juin

Thème : « Périlleuse démocratie »

Comm'un atelier
Rue de Régnerville
- **COUTANCES**

Si vous êtes intéressé (e), faites-vous connaître afin que nous puissions vous communiquer les textes à partir desquels nous échangerons.

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Atelier «textile, machine, fil et laine »

Patchwork, couture, broderie, tricot, dentelle ...

Les vendredis De **9h à 12h**
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

**Les vendredis 5 et 19 avril – 17 et 31 mai
28 juin**

14 juin

Petit sac-tablier porte épingle à linge Offreuse
- Jacqueline

Chacun, chacune peut, également, venir avec son ouvrage en cours ou son projet. Des conseils pourront lui être apportés.

Surveillez les mails hebdomadaires, des dates d'atelier sont souvent rajoutées.

Contactez

*Anne-Marie au : 07 80 50 50 65 (aux heures des repas)
ou Annick au : 02 33 07 47 57*

Merci de prendre contact pour connaître les fournitures nécessaires.

Atelier Cuisine

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie –
AGON
à **17h30**

Lundi 15 avril

Plat principal : Filet mignon façon Wellington
– Offreuse Hélène
Dessert surprise _ Offreuse Claudine

Lundi 13 mai

Plat principal : Joue de porc aux marrons
Dessert pêche Melba _ Offreuse Anne Marie

Lundi 3 juin

Menu surprise

Inscription obligatoire

Les autres dates et recettes échangées
seront fixées par le groupe

**Contactez Hélène au : 02 33 07 59 22 ou
Liliane au : 02 33 76 25 99**

Tchatte café*

De **10h à 11h**
à la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Jeudi 18 avril « Me too »
**Jeudi 16 mai « Les élections
européennes »**
Jeudi 20 juin : « Acheter bio ou pas » »

Contactez Catherine au : 06 70 53 49 06

**Le "Tchatte" est un espace de discussion où l'on échange sur des sujets aussi divers que variés (actualité, politique, société...). Il a lieu un jeudi par mois*

« Atelier créatif »

De 14h à 17h
à la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Mercredi 17 avril
Aquarelle et/ou enluminure

Offreuse : Rosie

Mercredi 15 mai
Coquelicots

Offreuse : Christine



Mercredi 12 juin

Mosaïque à la coquille d'œuf

Offreuse : Véronique



Merci de prendre contact pour connaître le matériel nécessaire.

Contactez

Christine au : 06 81 07 23 18
ou Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Atelier « Eco Rézo »

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Les lundis 8 avril, 27 mai et 17 juin à 18h

Pour chaque atelier deux moments
-Réflexion sur la production d'un recueil d'idées pour des Noël's responsables en groupe
-Echange sur des informations découvertes sur le site « M ta terre »



Contactez Michèle au 06 61 47 14 41

Atelier lecture

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Jeudi 20 juin à 14h 30

Comme chaque année, à la veille de l'été, vous êtes conviés à venir parler d'un livre que vous appréciez particulièrement et dont vous conseillez la lecture.



Contactez :

Catherine au 06 70 53 49 06

Atelier « Aujourd'hui, on finit ! »

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie - **AGON**

Le mercredi 24 avril
Le mercredi 19 juin

à partir de 9h et jusqu'à 17h

Nous avons tous des travaux en cours et que nous n'arrivons à finir : des photos à trier, une boîte en cartonnage inachevée, un ourlet à faire depuis des mois, un tricot à monter... Et bien ce jour-là, on s'y met et on essaie de finir ou du moins de bien avancer. Et comme on est là pour toute la journée, on apporte chacun, chacune, un plat sucré ou salé que nous partagerons au moment de la pause à midi.

Contactez Jacqueline au 06 79 80 13 27

« Jardin partagé »

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

REPREND
Les mercredis et dimanches de 10 à 12 h



Contactez Erick au 06 43 05 26 95 ou un
jardinier de votre connaissance

Atelier jeux de société

Pour adultes et enfants
de **14h 30 à 17h**

Au local du Pont de Souilles - 4, rue de Morville - Coutances
Contactez Nathalie : 06 09 54 66 96

Jeudi 11 et 18 avril
Jeudi 23 et 30 mai
Jeudi 13 et 20 juin

A la Maison des associations - Salle Chausey - AGON

Mercredi 17 avril

Découverte de jeux. Chacun, chacune pourra apporter un jeu qu'il fera découvrir aux autres.

Inscription obligatoire
Un gouter sera prévu

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Atelier osier/vannerie

A la **Maison des Associations**
Rue de la Couraierie
AGON
Tous les **vendredis à 14h**



Contactez
Jean au : 07 81 05 05 53

Atelier mandala

Pont de Soulles - 4, rue de Morville
Coutances

Jeudi 4 avril,
Jeudi 16 mai
Jeudi 6 juin

De 14h à 17h



Contactez *Nathalie* : 06 09 54 66 96

Découverte de sentiers de randonnée

(Entre 6 et 10 km)



- « La mare aux grenouilles », le **mardi 2 avril** - Rendez-vous à 14h Eglise de Blainville - *Offreuse Marie*
- « Circuit du moulin », le **mardi 7 mai** - Rendez-vous à 14h Camping de Montmartin.
- « Le bout du monde », le **mardi 25 juin** - Rendez-vous à 14h au parking des Salines à Bricqueville sur mer- *Offreuses Marie et Jacqueline*.

Possibilité d'organiser un co-voiturage au départ de la maison des associations d'Agon pour mai et juin.

- « La Pointe d'Agon », rando pique-nique, le **mardi 9 juillet**- Rendez-vous à 11h au parking de l'école de voile. Echange « le monument Lechanteur » offreuse- Sylvie à 11h45 pour ceux qui ne veulent pas participer à la rando.

*En cas de mauvais temps les échanges peuvent être annulés. Merci de vérifier et de vous inscrire.
N'oubliez pas de prendre de bonnes chaussures pour la marche.*

Contactez Marie au 06 11 52 57 80

Les permanences

Vous désirez en savoir plus sur notre fonctionnement... vous inscrire... nous vous accueillons, **hors vacances scolaires** à :

Coutances

- le jeudi de 14h à 17h - Pont de Souilles - 4, rue de Morville - Contact : 06 09 54 66 96
- les 18 avril, 15 mai, 30 mai et 12 juin – Chalet -Centre des Unelles.

Agon-Coutainville

- le vendredi matin de 9h30 à 11h30, les jours d'atelier « Textile, fil et laine » (*cf les dates à l'intérieur de ce journal*) - Maison des Associations – Salle Chausey - Rue de la Couraierie (Agon)
- Les jours de l'atelier « Aujourd'hui, on finit »
-

Ou sur rendez-vous aux numéros de téléphone ci-dessous :

Erick : 06 43 05 26 95 - Jacqueline : 06 79 80 13 27

Nos partenaires : la CAF de la Manche ; la M.S.A ; les Communes d'Agon-Coutainville et Coutances, FORESCO (Association des Réseaux d'échanges réciproques® de savoirs de France)

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® « Dunes et Bocage »
Siège de l'association : Mairie, 2 rue Louis Périer
50230 AGON-COUTAINVILLE

06 43 05 26 95 ou 06 79 80 13 27

rers.dunesetbocage@free.fr
<https://rers-dunesetbocage.fr/>

Association bénéficiaire de l'agrément « Espace de Vie Sociale » Caf
Agréée « Jeunesse et Education Populaire »