



Dunes et Bocage

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® du Pays de Coutances

Les « Nouvelles du Réseau » n° 89 - Octobre - Novembre - Décembre 2023

Edito

Vous trouverez dans ce journal tous les ateliers, échanges collectifs programmés pour ce trimestre. Parfois seules les premières dates sont fixées, la suite sera définie au sein même de chaque atelier concerné. N'hésitez pas à venir, même si c'est juste pour voir dans un premier temps, nous vous accueillerons à bras ouverts. Plusieurs nouveaux échanges individuels vont bientôt être mis en place, le temps de contacter les offreurs répondant aux demandes récemment exprimées.

Nous vous avons aussi adressé un questionnaire individuel afin de répondre au mieux à vos attentes. En effet certaines demandes ont pu être abandonnées ou sont déjà satisfaites, ou vos besoins ont pu évoluer. Plus vite vous répondrez, plus vite nous ajusterons...

Nous avons déjà évoqué notre souhait de renouveler le projet d'agrément « Espace de vie social » avec la Caisse d'Allocation Familiale qui nous permettra comme c'est actuellement le cas de recevoir

des aides financières relatives aux actions que nous menons. Ce projet a été transmis, nous recevrons la réponse de la CAF en cette fin d'année civile. Espérons que la contribution de notre association à la création de lien social sera reconnue.

Afin d'améliorer notre fonctionnement, d'impliquer de nouveaux bénévoles nous envisageons la mise en place de temps de formation que nous ouvrirons largement et dont vous informerons plus précisément en temps voulu.

Les échanges de savoirs, les activités collectives constituent assurément des réponses aux difficultés de notre société. Réponses modestes sans doute, mais combien nécessaires... Bons échanges !

L'équipe d'animation.

Nouvelles offres : broderie – cuisine bengladaise – cuisine orientale – longe-côte – maths – code de la route – joints en maçonnerie

Nouvelles demandes : cuisine chinoise – danses – peinture acrylique

A noter dans vos agendas

Echange ouvert

Le **lundi 13 novembre** de 15h à 16h, un échange ouvert « **Yoga et prévention de la violence** », salle Chausey, Maison des associations, rue de la Couraierie à Agon. Il sera composé d'une partie théorique et d'une partie pratique. **Contactez :** Fabienne au 06 06 64 04 24.

N'hésitez pas à en parler autour de vous et à pousser les portes !

Les ateliers : venez y faire un tour pour savoir de quoi il retourne !

Atelier d'écriture

A 16h
à la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Les **jeudis 19 octobre, 16 novembre**
et 14 décembre
Contactez Sylvie au : 02 33 47 96 46

« Philorézo »

De 10h à 11h 30

Lundi 9 octobre

Thème : « Tu aimeras ton prochain comme
toi-même »

Local du Pont de Souilles
4, rue de Morville - **COUTANCES**

Lundi 4 décembre

Thème : « Mémoire et imagination »
à la **Maison des Associations**

Salle Chausey
Rue de la Couraierie - **AGON**

*Si vous êtes intéressé (e), faites-vous connaître
afin que nous puissions vous communiquer les
textes à partir desquels nous échangerons.*

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

« Atelier créatif »

De 14h à 17h
à la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Mercredi 8 novembre
Aquarelle et ou enluminure
Offreuse Rosie

Tchatche café*

De 10h à 11h
à la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Jeudi 19 octobre « La fin de vie »
Jeudi 16 novembre: Les femmes en Iran»
Jeudi 14 décembre : « La malbouffe »»

Contactez Catherine au : 06 70 53 49 06

**Le "Tchatche" est un espace de discussion où
l'on échange sur des sujets aussi divers que
variés (actualité, politique, société...). Il a lieu
un jeudi par mois*

Pieds de vers, verres à pied ...

à 17h 45
à la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Jeudi 19 octobre
« Dégustation et histoire du muscadet -
Lecture de poèmes sur la mer
Offreur : Jean-Jacques

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Atelier jeux de société

Pour adultes et enfants

Mercredi 25 octobre de 14h 30 à 17h
Maison des Associations - Salle Chausey
AGON

Découverte de jeux. Chacun, chacune
pourra apporter un jeu qu'il fera découvrir
aux autres.

Inscription obligatoire

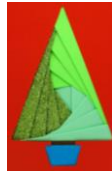
Un goûter sera prévu
Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

« Atelier créatif »

De 14h à 17h
à la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON
De 14h à 17h

Mercredi 11 octobre
Techniques :
Rêveries de papier
et iris folding (patchwork papier)
Thème : Noël



Offreuses : Jacqueline et Anne-Marie

Mercredi 15 novembre
Cheval bâton



Offreuse : Christine J

Mercredi 6 décembre

Photophore avec en papier avec bougie led
Offreuse : Hélène
et
Etoile de Noël en papier



Offreuse : Jacqueline

Merci de prendre contact pour connaître le matériel nécessaire.

« Jardin partagé »

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Les mercredis et dimanches de 10 à 12 h



Contactez Erick au 06 43 05 26 95 ou un
jardinier de votre connaissance

Atelier lecture

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Jeudi 19 octobre à 14h 30



Chacun lira le ou les livres de son choix de **Colette**. Et nous échangerons sur nos lectures.

Contactez :

Catherine au 06 70 53 49 06

Atelier osier/vannerie

A la **Maison des Associations**
Rue de la Couraierie
AGON
Tous les vendredis à 14h
Reprise le 6 octobre



Contactez

Jean au : 07 81 05 05 53
ou Patrick au : 06 81 39 09 98

Atelier « Eco Rézo »

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Le lundi 2 octobre 18h
Les pratiques numériques

Ainsi que les lundi 13 novembre et 11 décembre (Sujets non encore définis)

Contactez Michèle au 06 61 47 14 41

Atelier « textile, machine, fil et laine »

Patchwork, couture, broderie, tricot, dentelle ...

Les vendredis De **9h à 12h**
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON
Les vendredis :

13 octobre
Sac porte -plat à tarte



Offreuses Christine et Jacqueline
Puis
les **vendredis 10 et 24 novembre**
et **8 décembre**

Chacun, chacune peut, également, venir avec son ouvrage en cours ou son projet. Des conseils pourront lui être apportés.

Surveillez les mails hebdomadaires, des dates d'atelier sont souvent rajoutées.

Contactez

Anne-Marie au : 07 80 50 50 65 (aux heures des repas)
ou Annick au : 02 33 07 47 57

Merci de prendre contact pour connaître les fournitures nécessaires.

Pour consulter la liste des offres et demandes suivez le lien :



<https://rers-dunesetbocage.fr/offres-et-demandes/>

Les ateliers

Atelier Cuisine

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie - **AGON**
à **17h30**

Lundi 16 octobre

Plat principal : Empanada de bœuf haché – Offreuse Hélène

Inscription obligatoire

Les autres dates et recettes échangées seront fixées par le groupe

Contactez Hélène au : 02 33 07 59 22 ou Liliane au : 02 33 76 25 99

Découverte de sentiers de randonnée

(Entre 6 et 10 km)



- « La Pointe d'Agon », le **mardi 10 octobre** - Rendez-vous à 14h au parking de la cale des Moulières - *Offreuse Marie*
- « Les petites cabines de Gouville », le **mardi 14 novembre** - Rendez-vous à 14h au grand parking de la cale de Gouville - *Offreuse Jacqueline*
- « Entre terre, mer et chaux », le **mardi 12 décembre** - Rendez-vous à 14h au parking au-dessus du château - *Offreuse Marie*

En cas de mauvais temps les échanges peuvent être annulés. Merci de vérifier et de vous inscrire. N'oubliez pas de prendre de bonnes chaussures pour la marche.

Contactez Marie au 06 11 52 57 80

Atelier photos

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

le **lundi 2 OCTOBRE à 14h 30**

Et votre appareil photos n'aura plus de secrets pour vous !
Les dates suivantes seront fixées par les participants.

Contactez *Erick* au 06 43 05 26 95

Atelier « Aujourd'hui, on finit ! »

A la **Maison des Associations**

Salle Chausey

Rue de la Couraierie - **AGON**

Le mercredi 8 novembre à partir de 9h et jusqu'à 17h

Nous avons tous des travaux en cours et que nous n'arrivons à finir : des photos à trier, une boîte en cartonnage inachevée, un ourlet à faire depuis des mois, un tricot à monter... Et bien ce jour-là, on s'y met et on essaie de finir ou du moins de bien avancer. Et comme on est là pour toute la journée, on apporte chacun, chacune, un plat sucré ou salé que nous partagerons au moment de la pause à midi.

Contactez Jacqueline au 06 79 80 13 27

Les permanences

Vous désirez en savoir plus sur notre fonctionnement... vous inscrire... nous vous accueillons, **hors vacances scolaires** à :

Coutances

- le jeudi de 14h à 17h - Pont de Souilles - 4, rue de Morville - Contact : 06 09 54 66 96

Agon-Coutainville

- le vendredi matin de 9h30 à 11h30, les jours d'atelier « Textile, fil et laine » (*cf les dates à l'intérieur de ce journal*) - Maison des Associations – Salle Chausey - Rue de la Couraierie (Agon)

Ou sur rendez-vous aux numéros de téléphone ci-dessous :

Erick : 06 43 05 26 95 - Jacqueline : 06 79 80 13 27

Nos partenaires : la CAF de la Manche ; la M.S.A ; les Communes d'Agon-Coutainville et Coutances, FORESCO (Association des Réseaux d'échanges réciproques® de savoirs de France)

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® « Dunes et Bocage »

Siège de l'association : Mairie, 2 rue Louis Périer

50230 AGON-COUTAINVILLE

06 43 05 26 95 ou 06 79 80 13 27

rers.dunesetbocage@free.fr

<https://rers-dunesetbocage.fr/>

Association bénéficiaire de l'agrément « **Espace de Vie Sociale** » Caf
Agréée « **Jeunesse et Education Populaire** »