



Dunes et Bocage

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® du Pays de Coutances

Les « Nouvelles du Réseau » n° 86 - Janvier, février, mars 2023

Edito

Nous voici à l'aube d'une nouvelle année qui sera inaugurée par notre habituel **repas partagé** (ou chacun apporte ses couverts, à manger et boire et sa fraternité joyeuse...) qui se déroulera à la Maison des associations d'Agon, le **lundi 16 janvier** à partir de 19h. Nous demandons cette fois de nous signaler votre participation dès que possible afin d'aménager au mieux les lieux. (Inscription : rers.dunesetbocage@free.fr ou tél : 06 81 07 23 18) Et pour donner une ambiance festive à ce repas, nous convions tous les offreurs et demandeurs en art floral à un échange dont vous trouverez la teneur dans l'encadré ci-dessous.

Notre réseau s'attache à prendre toute sa place dans l'animation de la Maison des associations. A l'initiative des associations résidentes, est organisée une après-midi « **Portes ouvertes** » à laquelle vous êtes conviés. Celle-ci se tiendra le **samedi 28 janvier**. Un buffet partagé clôturera cet événement. Vous aurez plus de nouvelles dans les mails hebdomadaires de rentrée.

Notre association s'implique également activement dans le réseau Solid'R qui vient de mettre en place un verger commun auprès de Tritout. Notre

contribution est un pommier « Pomme de glace ». Un repas partagé était prévu à cette occasion. Il aurait permis des rencontres entre les membres des différentes associations qui le composent mais il a dû être reporté. Nous vous tiendrons bien sûr informés dès que la nouvelle date sera fixée.

Signalons également un nouveau lieu de permanence au centre d'animation des Unelles qui nous permettra de rencontrer de nouvelles personnes et de participer à l'animation d'une structure dont nous sommes adhérents. Vous trouverez des dates de ces permanences dans ce journal, mais également dans le mail hebdomadaire.

Nous tenons aussi à confirmer la mise en place de **l'atelier « photo »** qui compte à ce jour une demi-douzaine de participants, ainsi que d'une journée non-stop : « **Aujourd'hui, on finit !** », le **jeudi 9 mars** (cf détail dans l'encadré en dernière page).

Bonne année à toutes et tous !

L'équipe d'animation

Dates à noter :

Le **samedi 14 janvier** de 15h à 17h à la Maison des Associations à Agon : **échange art floral « Petites compositions d'hiver »**. Toutes les offreuses et les demandeurs et demandeuses en art floral sont conviés à cet échange ainsi que ceux et celles qui veulent donner un coup de main. Pour cela, venir avec des petits feuillages et autres petites plantes décoratives.

Le **jeudi 26 janvier** de 10h à 17h une **formation d'une journée de découverte du fonctionnement de notre Réseau d'échanges réciproques de savoirs** est organisée à l'intention de jeunes stagiaires se préparant à passer le diplôme DEJEPS (diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport). Tout adhérent, ou non, désireux de mieux connaître « Dunes et bocage » peut également assister à cette journée.

Pour de plus amples renseignements ou s'inscrire : rers.dunesetbocage@free.fr ou tél : 06 79 80 13 27.

Assemblée Générale
Mercredi 15 mars

Toutes les informations concernant l'AG vous parviendront ultérieurement.

Atelier théâtre

De 17h à 18h 30
à la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Le mardi 10 janvier
Les dates des autres mardis seront
prises avec les participants

Contactez Claudine au : 06 89 23 59 12

Atelier d'écriture

A 16h
à la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Les jeudis 19 janvier, 2 et 23 mars

Contactez Sylvie au : 02 33 47 96 46

« Philorézo »

De 10h à 11h 30
à la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Lundi 16 janvier
Thème : « La souffrance »

Lundi 13 mars
Thème : « La vérité »

Si vous êtes intéressé (e), faites-vous connaître afin que nous puissions vous communiquer les textes à partir desquels nous échangerons.

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Tchatte café*

De 10h à 11h
à la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Jeudi 19 janvier : L'Iran
Jeudi 2 mars : le rôle des médias
Jeudi 23 mars :
« Qu'est-ce que le genre, le wokisme »

Contactez Catherine au : 02 33 47 13 15

**Le "Tchatte" est un espace de discussion où l'on échange sur des sujets aussi divers que variés (actualité, politique, société...). Il a lieu un jeudi par mois*

Atelier jeux de société

Pour adultes et enfants

Mercredi 22 février de 14h 30 à 17h
Maison des Associations - Salle Chausey
AGON

Découverte de jeux. Chacun, chacune pourra apporter un jeu qu'il fera découvrir aux autres.

Inscription obligatoire

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Pieds de vers, verres à pied ...

à 17h 45
à la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Jeudi 2 mars
« Dégustation et histoire d'un vin de Crête
et lecture de poèmes sur la Grèce »
Offreur : Jean-Jacques

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

« Atelier créatif »

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON
De 14h à 17h

Mercredi 18 janvier
Carte de vœux, d'anniversaire
en scapbooking



Offreuse : Christine B.

**Les mercredis 25 janvier
et 22 mars**

Aquarelle /enluminure
Offreuse : Rosie

Mercredis 1^{er} février de 14h à 17h

Cartonnage : boîte ronde
Offreuse : Evelyne

*Une deuxième séance sera nécessaire. La date sera
fixée avec les participants*

Mercredi 1^{er} mars

Art floral
Offreuses Marie-Christine et Odile

Mercredi 29 mars et 5 avril
Cartonnage : boîte rectangulaire



Offreuse : Christine B

*Merci de prendre contact pour connaître le
matériel nécessaire.*

Contactez

Christine au : 06 81 07 23 18
ou Jacqueline au : 06 79 80 13 27

« Jardin partagé »

Le jardin se met en sommeil...
Les jardiniers également !



Reprise mi-mars...

**Contactez Erick au 06 43 05 26 95 ou un
jardinier de votre connaissance**

Atelier lecture

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Judi 19 janvier à 14h 30



Contactez :
Catherine au 02 33 47 13 15

Meilleurs vœux !



Les ateliers

Atelier osier/vannerie

A la **Maison des Associations**
Rue de la Couraierie
AGON

Vendredi 13 janvier
Tous les vendredis à 14h jusqu'à la
montée de la sève... environ mi-mai



Contactez

Jean au : 07 81 05 05 53



Atelier « textile, machine, fil et laine »

*Patchwork, couture, broderie, tricot,
dentelle ...*

De 9h à 12h

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Les vendredis :

■ **13 janvier - 27 janvier - 17 mars -
31 mars et 14 avril**

■ **10 février « Petite pochette
bandoulière »**



Offreuses Anne-Marie et Jacqueline

Chacun, chacune peut, également, venir
avec son ouvrage en cours ou son projet.
Des conseils pourront lui être apportés.
Surveillez les mails hebdomadaires, des
dates d'atelier sont souvent rajoutées.

Atelier « Eco Rézo »

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Lundi 30 janvier de 18h à 20h

Plusieurs sujets : « Retour sur nos tentatives de Noël éco-responsable - Nouveau dispositif de tri, en vigueur à partir du 1 janvier, sur la COCM - Des pratiques responsables : quid du numérique ? »

Contactez Michèle au : 06 61 47 14 41

Atelier Cuisine

A la Maison de quartier de Claires-Fontaines
Place Victor Hugo
COUTANCES
à **17h30**

Lundi 13 février : Ficelles picardes - Offreuse Hélène
Crêpes sucrées - Offreuse Lily

Lundi 13 mars : Canard à l'orange - Offreuse Raymonde
Terrine chocolat speculoos sauce carambar - Offreuse Marie

Inscription obligatoire

Les autres dates et recettes échangées seront fixées par le groupe

Contactez Hélène au : 02 33 07 59 22 ou Liliane au : 02 33 76 25 99

Découverte de sentiers de randonnée

(Entre 6 et 10 km)



- « Chemin de découverte des dunes d'Annoville », le **mardi 17 janvier** - Rendez-vous à 14h au parking de l'église d'Annoville – Offreuse Marie
- « La cabane Vauban », le **mardi 7 février** - Offreuse Marie - Rendez-vous à 14h à la cale de Blainville
- « Les 3 Vallées », le **mardi 14 mars** - Rendez-vous à 14h au parking de la piscine de Coutances - Offreuse Agnès

En cas de mauvais temps les échanges peuvent être annulés. Merci de vérifier et de vous inscrire. N'oubliez pas de prendre de bonnes chaussures pour la marche.

Contactez Marie au 06 11 52 57 80

Atelier photos



A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraerie
AGON

le **lundi 9 janvier à 17h30.**

Et votre appareil photos n'aura plus de secrets pour vous !

Contactez *Erick* au 06 43 05 26 95

Atelier « Aujourd'hui, on finit ! »

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie - **AGON**
Le jeudi 9 mars à partir de 9h et jusqu'à 17h

Nous avons tous des travaux en cours et que nous n'arrivons pas à finir : des photos à trier, une boîte en cartonnage inachevée, un ourlet à faire depuis des mois, un tricot à monter... Et bien ce jour-là, on s'y met et on essaie de finir ou du moins de bien avancer. Et comme on est là pour toute la journée, on apporte chacun, chacune, un plat sucré ou salé que nous partagerons au moment de la pause à midi. Contactez *Jacqueline* au 06 79 80 13 27

Pour consulter la liste des offres et demandes remise à jour en novembre 2022 suivez le lien :



<https://rers-dunesetbocage.fr/offres-et-demandes/>

Les permanences

Vous désirez en savoir plus sur notre fonctionnement... vous inscrire... nous vous accueillons, **hors vacances scolaires** à :

Coutances

- le jeudi de 14h à 17h - Pont de Souilles - 4, rue de Morville - Contact : 06 09 54 66 96
- les 5 janvier - 2 février - 6 avril - aux Unelles - Chalet au rez-de-chaussée de 10 à 12h

Agon-Coutainville

- le vendredi matin de 9h30 à 11h30, les jours d'atelier « Textile, fil et laine » (*cf les dates à l'intérieur de ce journal*) - Maison des Associations – Salle Chausey - Rue de la Couraierie (Agon)

Ou sur rendez-vous aux numéros de téléphone ci-dessous

Erick : 06 43 05 26 95 - Jacqueline : 06 79 80 13 27

Nos partenaires : la CAF de la Manche ; la M.S.A ; les Communes d'Agon-Coutainville et Coutances, FORESCO (Association des Réseaux d'échanges réciproques® de savoirs de France)

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® « Dunes et Bocage »

Siège de l'association : Mairie, 2 rue Louis Périer

50230 AGON-COUTAINVILLE

06 43 05 26 95 ou 06 79 80 13 27

rers.dunesetbocage@free.fr

<https://rers-dunesetbocage.fr/>

Association bénéficiaire de l'agrément « Espace de Vie Sociale » Caf
Agréée « Jeunesse et Education Populaire »