



Dunes et Bocage

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® du Pays de Coutances

Les « Nouvelles du Réseau » n° 83 : avril, mai, juin 2022

Edito

Petit à petit, « Dunes et bocage » reprend sa vitesse de croisière ; les ateliers collectifs, les échanges individuels se remettent en place. Notre Assemblée générale du 14 mars a pu se dérouler dans de bonnes conditions. Nous étions une quarantaine, à la Maison des Associations d'Agon-Coutainville, pour échanger et voter les différents bilans ; ceux-ci ont été validés à l'unanimité des présents, auxquels se sont ajoutés les bons pour pouvoir. Vous trouverez en dernière page les orientations adoptées pour l'année 2022.

L'enquête de recensement, menée par voie de mail, va permettre de réactualiser la liste des offres et des demandes de savoirs ainsi que celle des échanges individuels qui ont lieu ou qui se sont arrêtés. Il n'est jamais trop tard d'y répondre si vous avez oublié de le faire ! Et merci à celles et ceux qui l'ont faite.

Nous avons été obligés d'annuler le **repas partagé** de janvier. Nous espérons que ce ne sera pas le cas pour celui que nous avons projeté de faire le **lundi 27 juin**, à partir de 19h au foyer des Marettes à Agon. Il se déroulera sous sa forme habituelle d'auberge espagnole à laquelle chacun apporte quelques choses à partager et ses couverts... Vous pourrez y découvrir le travail de l'atelier théâtre, de l'échange lecture à voix haute, des chants du groupe « Les Commères », mais aussi de la musique, peut-être des danses... Chacun peut prendre part à ce moment festif et y faire découvrir ses talents. Vous pouvez venir avec conjoint ou conjointe, voisin ou voisine...

Toute l'Equipe d'animation de « Dunes et bocage » espère bien vous y voir afin que nous puissions mieux nous connaître les uns et les autres... Nous étions, quand même 251 adhérents au réseau en 2021...

Offres et demandes des nouveaux adhérents :

Ces offres et demandes peuvent déjà exister dans notre liste actuelle. La multiplicité d'offres et de demandeurs pour un même savoir, nous permet de mettre en relation plus facilement les personnes (disponibilité de chacun en terme de : fréquence des échanges, jours ou horaires, lieux d'habitation et adéquation de la demande ou de l'offre...). C'est pour cela qu'il ne faut pas hésiter à proposer des offres de savoirs déjà formulées...

Offres : macaron - tricot jacquard - initiation danse flamenco - réaménager un intérieur sans rien acheter - relooking mode d'emploi - plusieurs offres de savoirs dans le cadre de l'atelier « Zéro déchet » - animation de réunion avec des outils ludiques et participatifs - préparation pour entretien d'embauche - greffe de pommiers - confection de culotte menstruelle - initiation au yoga relaxation - chant védique - initiation au crochet & tricot - bases du patchwork - Démarches administratives - pratiques professionnelles dans le cadre de la recherche au CNRS - règles de jeux de société (Skip Bo & jeu de Tock) - marche nordique - traitement de texte - couture de petits objets - maintenance informatique - rédaction - photos numériques & transfert de photos

Demandes : cuisine étrangère - randonnée - philorezo - comptabilité - théâtre - couture de coussins, de fermeture à glissière, de bouttonnières - réalisation d'album photos sur internet - fabrication de moshis connaître la naissance des partis politiques français - anglais (langage courant) - piano - musique assistée par Pc - pêche à la ligne - pêche aux palourdes - marche nordique

Pour consulter les autres offres et demandes suivez le lien :

<https://rers-dunesetbocage.fr/offres-et-demandes/>

Les ateliers : venez y faire un tour pour savoir de quoi il retourne !

Atelier théâtre

De 16h 30 à 18h
à la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Les **mardis 26 avril, 3, 17 et 31 mai**
et **les 14 et 21 juin**

Contactez Benoît au : 06 79 65 02 13

Atelier d'écriture

A 16h
à la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Les **jeudis 28 avril, 19 mai et 9 juin**

Contactez Sylvie au : 02 33 47 96 46 ou
Jacqueline au : 06 79 80 13 27

« Philorézo »

De 9h 30 à 11h 30
à la **Maison des Associations**
Salle Sercq (au 1^{er} étage)
Rue de la Couraierie
AGON

Lundi 25 avril

Thème : « Eduquer / transmettre »

Lundi 13 juin

Thème : « Liberté(s) »

Si vous êtes intéressé (e), faites-vous connaître afin que nous puissions vous communiquer les textes à partir desquels nous échangerons.

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Tchatte café*

De 10h à 11h
à la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

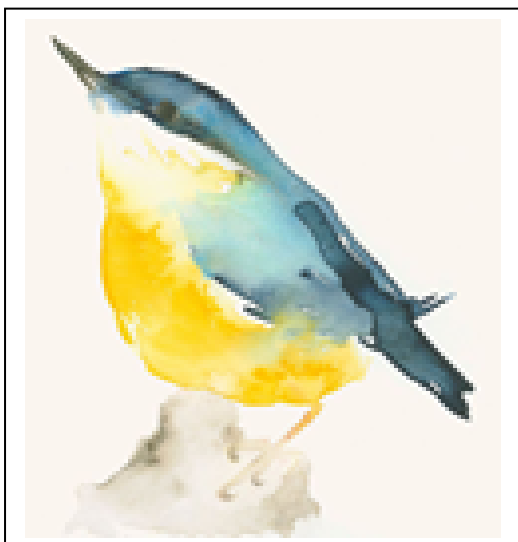
Jeudi 28 avril : Guerre et paix

Jeudi 19 mai : L'amitié

Jeudi 9 juin : Vacances et écologie

Contactez Catherine au : 02 33 47 13 15

**Le "Tchatte" est un espace de discussion où l'on échange sur des sujets aussi divers que variés (actualité, politique, société...). Il a lieu un jeudi par mois*



Pieds de vers, verres à pied et pieds de nez...

à 17h 45
à la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Jeudi 9 juin

« Dégustation d'un vin de Moselle et lecture de poèmes sur l'été »

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

« Atelier créatif »

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Mercredis 13 avril et 11 mai de 14h à 17h
Aquarelle /enluminure
Offreuse Rosie



Mercredis 27 avril et 4 mai de 14h à 17h
Cartonnage : plateaux gigogne
Offreuse : Jacqueline



Mercredi 18 mai de 14h à 17h
Rêveries de papier

Mercredi 1^{er} juin de 14h à 17 h
Iris folding (patchwork en papier)
Offreuse Anne-Marie



Mercredi 15 juin de 14 h à 17 h :
Cartonnage : range-revues /corbeilles de rangement pour le Réseau

Merci de prendre contact pour connaître le matériel nécessaire.

Contactez

Christine au : 06 81 07 23 18
ou Jacqueline au : 06 79 80 13 27

« Jardin partagé »

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Les mercredi et dimanche de 10h à 12 h



Contactez Erick au 06 43 05 26 95 ou un jardinier de votre connaissance

Atelier lecture

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Judi 9 juin à 14h 30



Comme chaque année à la veille de l'été, vous êtes conviés à venir parler d'un livre que vous appréciez particulièrement et dont vous conseillez la lecture...

Contactez :

Catherine au 02 33 47 13 15

Les ateliers

Atelier osier/vannerie

A la **Maison des Associations**
Rue de la Couraierie
AGON

Attention !
Changement de jour

Tous les vendredis à 14h jusqu'à la
montée de la sève... environ mi-mai



Contactez

Patrick au : 06 81 39 09 98
ou Jean au : 07 81 05 05 53



Atelier « textile, machine, fil et laine »

Patchwork, couture, broderie, tricot...

De **9h à 12h**
A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Vendredi : 29 avril, 13 mai, 20 mai, 3 juin,

Le 24 juin : sac pour la piscine



Chacun, chacune peut également apporter
son ouvrage en cours ou son projet. Des
conseils pourront lui être apportés.

Contactez

*Anne-Marie au : 07 80 50 50 65 (aux heures
des repas)*
ou Annick au : 02 33 07 47 57

Atelier « Zéro Déchet »

A la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Lundi 13 juin de 18h à 20h

« Les tisanes » - offreuse : Michèle



Contactez Michèle au : 06 61 47 14 41

Atelier Cuisine

A la Maison de quartier de Claires-Fontaines
Place Victor Hugo
COUTANCES
à 17h30,

Lundi 4 avril : Tarte camembert et andouille - Offreuse Danièle
Tuiles aux amandes - Offreuse Janine - Flan coco - Offreuse Marie-Jo

Lundi 9 mai : Nems porc / crevettes - Offreur Mhamed
Tiramisu ananas et noix de coco - Offreuse Hélène

Inscription obligatoire

Les autres dates et recettes échangées seront fixées par le groupe

Contactez Hélène au : 02 33 07 59 22 ou Liliane au : 02 33 76 25 99

Découverte de sentiers de randonnée

(Entre 7 à 10 km)



- « Le havre de Regnéville », le **mardi 5 avril** - Rendez-vous à 14h au parking du château de Regnéville - Offreuse Marie
-
- « Le chemin des landes », le **mardi 10 mai** - Rendez-vous à 14h au parking de l'église de St Malo de la Lande) - Offreuse Marie
-
- « Tour du havre de Geffosses », le **mardi 7 juin** - Rendez-vous à 14h au parking de l'église d'Anneville sur mer – Offreuse Jacqueline
-
- « La pointe d'Agon », le **mardi 5 juillet** – Rendez-vous à 10h30 à l'école de voile : **prévoir son pique-nique.**

En cas de mauvais temps les échanges peuvent être annulés. Merci de vérifier et de vous inscrire. N'oubliez pas de prendre de bonnes chaussures pour la marche.

Contactez Marie au 06 11 52 57 80

Orientations 2022

Les prochaines propositions d'orientation sont motivées par une volonté de fidélité mais aussi le souci de prendre en compte le contexte de transition.

- ✓ Poursuivre la mise en place des échanges réciproques de savoirs individuels, des ateliers et créations collectives, des échanges ouverts en cherchant à développer plus particulièrement les échanges collectifs.
- ✓ Continuer à diversifier les lieux d'échanges, et contribuer à la mise en relation de personnes d'âges et de milieux sociaux différents.
- ✓ Assurer les permanences dans les lieux les plus représentatifs de notre implantation et en allant au-devant de personnes éloignées des lieux d'échanges et de savoirs actifs.
- ✓ Relancer la mobilisation des bénévoles pour assurer une animation collective du Réseau en renforçant notamment le rôle des référents
- ✓ Poursuivre l'activité en réseau de partenaires associatifs, notamment au sein de Solid'R et les partenariats institutionnels de « Dunes et Bocage », et la rencontre des associations pour que nos adhérents puissent mieux les connaître et réciproquement.
- ✓ Continuer, dans un souci d'écocitoyenneté, à intégrer progressivement à l'ensemble de nos actions, les notions de récupération, développement durable et respect de l'environnement ;
- ✓ Participer à la diffusion du Projet Réseau d'échanges réciproques de savoirs® en apportant – si demande - notre aide et notre soutien à la création de nouveaux Réseaux

Les permanences

Vous désirez en savoir plus sur notre fonctionnement... vous inscrire... nous vous accueillons, **hors vacances scolaires** à :

Coutances

- le jeudi de 14h à 17h - Pont de Soules - 4, rue de Morville - Contact : 06 09 54 66 96

Agon-Coutainville

- le vendredi matin de 9h30 à 11h30 - Maison des Associations – Salle Chausey - Rue de la Couraierie (Agon)

Possibilité également de prendre rendez-vous au : 06 43 05 26 95 ou 06 79 80 13 27

Nos partenaires : la CAF de la Manche ; la M.S.A ; la CMB ; les Communes d'Agon-Coutainville et Coutances, FORESCO (Association des Réseaux d'échanges réciproques® de savoirs de France)

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® « Dunes et Bocage »

Siège de l'association : Mairie, 2 rue Louis Périer

50230 AGON-COUTAINVILLE

06 43 05 26 95 ou 06 79 80 13 27

rers.dunesetbocage@free.fr

<https://rers-dunesetbocage.fr/>

Association bénéficiaire de l'agrément « Espace de Vie Sociale » Caf
Agréée « Jeunesse et Education Populaire »