



# Dunes et Bocage

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® du Pays de Coutances

Les « Nouvelles du Réseau » n° 81 : octobre, novembre, décembre 2021

## Edito

### C'est reparti !

Où en sommes-nous ?

Certes quelques échanges individuels ont pu continuer à fonctionner après la période de confinement ou sous des modalités aménagées, comme l'atelier « Zéro Déchet » en visio-conférences, ainsi que le jardin partagé ou l'entretien de l'osier de l'atelier vannerie puisque effectués en plein air. Mais pour l'essentiel notre activité a largement baissé, comme celle de nombreuses associations, même si nous nous sommes efforcés de maintenir un lien au travers du journal « Confinés, mais pas que... » qui, pensons-nous d'après les retours, a été bien apprécié.

Nous venons de réunir l'équipe d'animation à l'issue des forums d'associations lors desquels nous avons tenu une table d'accueil du réseau d'échanges réciproques® de savoirs et connu une assez bonne fréquentation (et enregistré quelques nouvelles inscriptions via offre et demande).

Nous y avons prévu de relancer les échanges individuels en intégrant ces nouvelles offres et demandes et en reprenant celles, plus anciennes, qui n'ont pu être satisfaites lors de la période de contraintes sanitaires fortes.

La commission qui étudie les possibilités d'échanges va se réunir dans les tous prochains jours et les mises en relation seront organisées « dans la foulée ».

Les ateliers vont également prochainement reprendre. Vous trouverez un premier rendez-vous dans ce journal mais n'hésitez pas à appeler le référent signalé pour chaque atelier pour confirmer le lieu, l'utilisation de certains d'entre eux restant à confirmer (nous espérons pouvoir rapidement utiliser la Maison des Associations d'Agon, mais nous ne connaissons pas la date d'ouverture officielle à ce jour).

Enfin, sachez que notre statut d'EVS (Espace de vie sociale) nous donne un peu de souplesse en ce qui concerne l'obligation du passe sanitaire\* dans nos salles régulières mais ne nous dispense pas de l'application des gestes barrières (renseignez-vous là aussi auprès du référent si besoin).

Bons échanges, et n'hésitez pas à nous questionner si vous trouvez le temps de mise en place un peu long...

*L'équipe d'animation*

\* référence texte de la Caf (site caf.fr)

### Centres sociaux et Espaces de vie sociale : exemption du pass sanitaire

**Suite à la promulgation de la loi du 5 août 2021 relative à la gestion de la crise sanitaire, le passe sanitaire ne s'applique pas aux équipements d'Animation de la vie sociale (Avs) agréés par les Caf « Espaces de vie sociale » et « centres sociaux ».**

*Ces structures d'animation de la vie sociale, y compris celles situées dans des établissements recevant du public (Erp) de type L (Salle de réunion, de quartier, polyvalente à dominante sportive) si elles organisent des activités de loisirs, ne sont pas soumises au pass sanitaire, compte tenu de leur objet : l'accueil inconditionnel des habitants.*

**Ne pas oublier : de vous inscrire pour les ateliers collectifs, de vérifier le lieu de l'échange en contactant le référent ou par mail (rers.dunesetbocage@free.fr), de respecter les gestes barrières dont le port du masque et pour certaines salles, de vous munir de votre passe sanitaire.**

**Echange ouvert :** C'est un échange collectif auxquels peuvent participer des personnes non inscrites au réseau. Ils sont annoncés dans notre journal, dans la presse locale...

### **La fermentation alimentaire**

Présentation des principes et de quelques techniques : lacto-fermentation, levain...  
Offreuseuse : Keda

**Lundi 15 novembre** de 17h à 19h

Maison des associations  
Rue de la Couraierie  
**AGON**

**Contactez Erick au : 06 43 05 26 95**

## **Les ateliers**

### **Atelier Théâtre**

#### **Attention : Passe sanitaire obligatoire**

Le **mardi 5 octobre** de 16h 15 à 17h 45  
Espace Jeunes (FJT)  
162, rue Régis Messac  
**COUTANCES**

**Autres dates :**  
**12/10 - 16/11 - 30/11 - 14/12**

**Contactez Benoît au : 06 79 65 02 13**

### **Atelier d'écriture**

Le **jeudi 14 octobre**,  
**de 16 h à 17 h 45**  
Chez Sylvie  
22, rue de Gruchy  
**BLAINVILLE/MER**

**Autres dates (lieu à vérifier)**  
**18 novembre et 16 décembre**

**Contactez Sylvie au : 02 33 47 96 46 ou**  
**Jacqueline au : 06 79 80 13 27**

### **Café « Philorézo »**

Le **lundi 11 octobre** de 9h 30 à 11h 30  
**Salle de convivialité\***  
**ANNEVILLE/MER**

Thème abordé : « Que signifie aimer ? »  
*Si vous êtes intéressé (e), faites-vous connaître afin que nous puissions vous communiquer les textes à partir desquels nous échangerons.*

**Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27**  
*\* A proximité de l'église*

### **Atelier Informatique**

L'atelier informatique est suspendu jusqu'à une date non déterminée.

Pensez à faire des demandes en informatique pour des échanges individuels.

« Atelier Créatif »

Au club nautique du Passous  
104, avenue des dunes  
COUTAINVILLE

**Attention : Passe sanitaire obligatoire**

**Mercredi 13 octobre de 13h 30 à 16h 30**  
Réalizations en galets et /ou verres dépolis



\*\*\*

A la Maison des Associations  
Rue de la Couraierie  
AGON

**Mercredi 17 novembre de 14h à 17h**  
Cartonnage : lutrin  
Offreuse : Hélène

**Jeudi 25 novembre de 13h 30 à 16h 30 :**  
Rêveries de papier  
Offreuse : Agnès



**Mercredi 8 décembre de 14h à 17 h**  
Petits objets de Noël

Offreuses : Anne-Marie - Jacqueline  
Techniques utilisées : embossage,  
paperolles scotch double-face...

*Merci de prendre contact pour connaître le matériel nécessaire.*

**Contactez**

Christine au : 06 81 07 23 18  
ou Jacqueline au : 06 79 80 13 27

« Atelier Créatif » (suite)

A la Maison des Associations  
Rue de la Couraierie  
AGON

**Mercredi 16 décembre de 14h à 17 h**  
Village de Noël



Offreuse : Christine

*Merci de prendre contact pour connaître le matériel nécessaire.*

**Contactez**

Christine au : 06 81 07 23 18  
ou Jacqueline au : 06 79 80 13 27

« Atelier Textile-Machine, Fil et Laine »  
Patchwork, couture, broderie, tricot...

*Patchwork, couture, broderie, tricot...*

**Le vendredi 8 octobre**  
à partir de 9h  
**Salle de convivialité\***  
**ANNEVILLE/MER**

Pour celles qui le souhaitent :  
Couture d'un petit sac « tote bag »  
Offreuse Jacqueline

Pour le matériel nécessaire :  
06 79 80 13 27

Sinon apportez votre ouvrage en cours ou votre projet.

**Autres dates :** 22 octobre - 12 novembre -  
26 novembre - 10 décembre

**Lieu de l'atelier à vérifier pour les dates à partir du 22 octobre.**

**Contactez** Anne-Marie au : 07 80 50 50 65 (aux heures des repas) ou Annick au : 02 33 07 47 57

\*A proximité de l'église

## Tchatte café

### Attention : Passe sanitaire obligatoire

Le "Tchatte" est un espace de discussion où l'on échange sur des sujets aussi divers que variés (actualité, politique, société...). Il a lieu un jeudi par mois

**Le jeudi 14 octobre à 10 h**  
Café « Les Coutainvillaises »  
9, rue Amiral Tourville  
**AGON-COUTAINVILLE**

**Thème :** « Les réseaux sociaux »

Les autres thèmes et dates seront fixés par les participants

**Contactez Catherine au :** 02 33 47 13 15

## Pieds de vers, verres à pied et pieds de nez...

**Le jeudi 18 novembre à 17h 45**

Maison des associations  
Rue de la Couraierie

**AGON**

« Dégustation d'un vin et lecture de poésies d'Amérique du sud »

**Contactez Jacqueline au :** 06 79 80 13 27

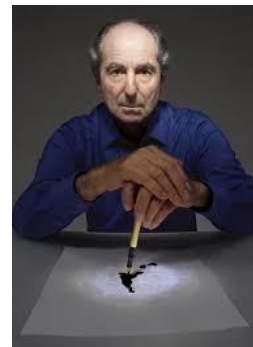
## Atelier Lecture

**Le jeudi 18 novembre à 14h 30**

Maison des associations  
Rue de la Couraierie

**Agon**

Lire le livre de son choix de  
**Philip Roth (1933/2018)**



**Contactez Catherine au :** 02 33 47 13 15

N'hésitez pas à aller consulter la liste des offres et des demandes de savoirs remise à jour au mois de septembre en suivant le lien :

<https://rers-dunesetbocage.fr/offres-et-demandes/>

## Atelier Cuisine

### Attention : Passe sanitaire obligatoire

**Le lundi 11 octobre à 17h30,**  
Maison de quartier de Claires-Fontaines  
Place Victor Hugo  
**COUTANCES**

Burns italiens à la mozzarella et en dessert cannoli sicilien – Offreuse Hélène

### **Inscription obligatoire**

Les autres dates et recettes échangées seront fixées par le groupe

**Contactez Hélène au :** 02 33 07 59 22 ou **Liliane au :** 02 33 76 25 99

## « Jardin partagé »

Le jardin partagé, riche d'une douzaine de participants poursuit son activité le mercredi à 9h 30 et le dimanche matin de 10h à 12h et ce jusque fin novembre (trêve hivernale, repos de la terre, des jardinières et jardiniers).



**Contactez** Erick au 06 43 05 26 95 ou un jardinier de votre connaissance

## Atelier « Zéro Déchet »

**Vendredi 22 octobre de 18h à 20h**

Chez Jacqueline  
18, route du Roulland  
**ANNEVILLE/MER**

*A l'ordre du jour*

- Quoi de neuf sur le Zéro Déchet depuis la dernière réunion ?
- Préparation de l'échange "tri sélectif et recyclage" et date de celui-ci
- Suite de l'échange précédent : « Un Noël éco-responsable » : quels cadeaux et comment les emballer ? Toutes les idées sont les bienvenues !



Photo : annacaptures de Pixabay

**Contactez** Michèle au : 06 61 47 14 41

## Découverte de sentier de randonnées (Entre 6 et 8 km)

- « Le chemin du marais », le **mardi 19 octobre** - Rendez-vous à 14h au parking de la mairie de Tourville/Sienne - Offreuse Marie
- « La mare aux grenouilles », le **mardi 23 novembre** - Rendez-vous à 14h au parking de la mairie de Blainville - Offreuses Marie et Arlette
- « La cabane Vauban », le **mardi 7 décembre** - Rendez-vous à 14h au parking de la plage de Gonneville après Casamer (Blainville) - Offreuse Marie

*En cas de mauvais temps les échanges peuvent être annulés. Merci de vérifier et de vous inscrire. N'oubliez pas de prendre de bonnes chaussures pour la marche.*

**Contactez** Marie au 06 11 52 57 80

### Référents de secteurs :

Pour **COUTANCES** : Nathalie (06 09 54 66 96) et Hélène (02 33 07 59 22)

Pour le secteur d'**AGON-COUTAINVILLE** : Christine (09.50.21.69.25) - Erick (06 43 05 26 95)

Pour les secteurs de **LESSAY** et **PERIERS** : Jacqueline (02 33 45 96 34 ou 06 79 80 13 27)

Pour le secteur de **MONTMARTIN/MER** : Jean-Pierre (02 33 47 25 78)

### Les permanences

Vous désirez en savoir plus sur notre fonctionnement... vous inscrire... nous vous accueillons, **hors vacances scolaires** à :

#### COUTANCES

- le jeudi de 14h à 17h - Pont de Soulles - 4, rue de Morville ou au 06 09 54 66 96  
Contact : 06 09 54 66 96
- les 2<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> jeudis du mois de 10h à 12h - salle 322 - Les Unelles

#### Agon-Coutainville

à la Maison des Associations dès qu'elle sera accessible (renseignez-vous avant de venir)

- le vendredi matin de 10h à 12h - Maison des Associations - Rue de la Couraierie (Agon)

**Possibilité également de prendre rendez-vous au : 06 43 05 26 95 ou 06 79 80 13 27**

**Nos partenaires** : la CAF de la Manche ; la M.S.A ; la CMB, les Communes d'Agon-Coutainville, Coutances, FORESCO (Association des Réseaux d'échanges réciproques® de savoirs de France)

*Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® « Dunes et Bocage »*

*Siège de l'association : Mairie, 2 rue Louis Périer*

*50230 AGON-COUTAINVILLE*

*06 95 53 61 91*

*[rers.dunesetbocage@free.fr](mailto:rers.dunesetbocage@free.fr)*

*<https://rers-dunesetbocage.fr/>*

Association bénéficiaire de l'agrément « Espace de Vie Sociale » Caf  
Agréée « Jeunesse et Education Populaire »