



Dunes et Bocage

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® du Pays de Coutances

Les « Nouvelles du Réseau » n° 82 : janvier, février, mars 2022

Edito

Une très bonne nouvelle pour débiter cet édito : nous pouvons enfin occuper la maison des associations d'Agon. Quelques aménagements de détails restent à effectuer mais nous disposons d'ores et déjà d'un bel outil pour développer nos activités et échanges. Nous restons disposés à faire le maximum pour que cette maison collective joue tout son rôle pour développer un projet ambitieux d'ouverture à la population, d'échanges entre associations ...

Un peu moins réjouissant est la situation sanitaire qui tout en nous permettant de mener nos activités nous contraint à poursuivre l'observation des précautions d'usage.

Nous restons cependant optimistes et nous avons fixé :

- la date de notre prochaine assemblée générale, le 14 mars 2022 à 17h à la maison des associations d'Agon
- celle de notre repas (toujours sous la forme habituelle d'auberge espagnole à laquelle chacun apporte quelques choses à partager et ses couverts), qui devrait se dérouler au foyer des Marettes à Agon le lundi soir 17 janvier. Avis aux championnes et aux champions de la galette à l'atelier théâtre, lecture à haute voix et autres musiciennes et musiciens !

Toute l'Equipe d'animation de « Dunes et bocage » vous souhaite une bonne et heureuse année 2022 !

Offres et demandes des nouveaux adhérents depuis septembre 2021 :

Ces offres et demandes peuvent déjà exister dans notre liste* actuelle. La multiplicité d'offres et de demandeurs pour un même savoir, nous permet de mettre en relation plus facilement les personnes (disponibilité de chacun en terme de : fréquence des échanges, jours ou horaires, lieux d'habitation et adéquation de la demande ou de l'offre...).

C'est pour cela qu'il ne faut pas hésiter à proposer des offres de savoirs déjà formulées...

Offres : anglais : *conversation, tout niveau oral et écrit* - espagnol - couture - patchwork - cuisine : *pakistanaise, afghane, fermentation alimentaire* - culture : *pakistanaise, afghane* - traitement de texte / Internet - jardinage - comptabilité - pêche à pied - aide à la rédaction de courrier - guitare basse - aide aux devoirs - tri sélectif et recyclage - origami « tête de chat ».

Demandes : perfectionnement anglais - français langue étrangère (FLE) - généalogie - couture - cuisine - randonnée - plantes sauvages : *comestibles, médicinales* - pêche en eau douce - art floral - Jardinage : *taille des rosiers, entretien de jardin* - tri des photos dans Google photos - piano - guitare : *basse, classique* - marche - bricolage - chant - papiers administratifs.

*(liste (remise à jour en septembre 2021) que vous pouvez consulter en suivant le lien suivant :

<https://rers-dunesetbocage.fr/offres-et-demandes/>

Les ateliers : venez y faire un tour pour savoir de quoi il retourne !

Atelier Théâtre

de 16h 30 à 18h
à la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Les **mardis 4, 11, 25 janvier**
et **15, 22, 29 mars**

Contactez Benoît au : 06 79 65 02 13

Atelier d'écriture

A 16h
à la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Les **jeudis 20 janvier, 10 et 24 mars**

Contactez Sylvie au : 02 33 47 96 46 ou
Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Café « Philorézo »

de 9h 30 à 11h 30
à la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Lundi 24 janvier

Thème abordé :
« Le bonheur, peut-on le définir ? »

Si vous êtes intéressé (e), faites-vous connaître afin que nous puissions vous communiquer les textes à partir desquels nous échangerons.

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Tchatte café*

de 10h 30 à 11h30
à la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Jeudi 20 janvier : La liberté
Jeudi 10 février : L'égalité
Jeudi 10 mars : La fraternité

Contactez Catherine au : 02 33 47 13 15

**Le "Tchatte" est un espace de discussion où l'on échange sur des sujets aussi divers que variés (actualité, politique, société...). Il a lieu un jeudi par mois*

Pieds de vers, verres à pied et pieds de nez...

à 17h 45
à la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Jeudi 10 mars

« Dégustation de vins du Calvados et lecture de poésies de poètes normands »

Contactez Jacqueline au : 06 79 80 13 27



« Atelier Créatif »

A la **Maison des Associations**
Rue de la Couraierie
AGON

Mercredi 12 janvier de 13h 30 à 16h 30
Cartonnage : étui à lunettes
Offreuse Hélène



Mercredi 19 janvier de 14h à 17h

Suspension pour plante en macramé
Offreuse : Christine



Merci de prendre contact pour connaître le matériel nécessaire.

Contactez

Christine au : 06 81 07 23 18
ou Jacqueline au : 06 79 80 13 27

« Atelier Créatif » (suite)

A la **Maison des Associations**
Rue de la Couraierie
AGON

Mercredi 2 février de 14h à 17 h

Technique de l'iris folding
(Patchwork en papier)

Offreuse : Anne-Marie



Merci de prendre contact pour connaître le matériel nécessaire.

Contactez

Christine au : 06 81 07 23 18
ou Jacqueline au : 06 79 80 13 27

Atelier osier/vannerie

A la **Maison des Associations**
Rue de la Couraierie
AGON

Tous les lundis à 14h



Contactez

Patrick au : 06 81 39 09 98
ou Jean au : 02 33 46 42 69

« Atelier Textile-Machine, Fil et Laine »

Patchwork, couture, broderie, tricot...

de **9h à 12h**
à la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Vendredi : 7 janvier, 21 janvier, 4 février,
25 février, 11 mars, 25 mars

Le vendredi 21 janvier :
Sacs multi-sensoriel pour personnes
atteintes de la maladie d'Alzheimer
Offreuse : Chantal



Chacun, chacune peut également apporter son ouvrage en cours ou votre projet.

Contactez Anne-Marie au : 07 80 50 50 65 (aux heures des repas)
ou **Annick** au : 02 33 07 47 57

« Jardin partagé »



Trêve hivernale du travail au jardin.
Reprise fin février.

Contactez Erick au 06 43 05 26 95 ou un
jardinier de votre connaissance

Atelier Lecture

à 14h 30

à la **Maison des Associations**
Salle Chausey
Rue de la Couraierie
AGON

Judi 24 février
« S'adapter »

De Clara Dupont-Monod
Prix Fémina du roman français 2021



Contactez Catherine au : 02 33 47 13 15

C'est l'histoire d'un enfant aux yeux noirs qui flottent, et s'échappent dans le vague, un enfant toujours allongé, aux joues douces et rebondies, aux jambes translucides et veinées de bleu, au filet de voix haut, aux pieds recourbés et au palais creux, un bébé éternel, un enfant inadapté qui trace une frontière invisible entre sa famille et les autres. C'est l'histoire de sa place dans la maison cévenole où il naît, au milieu de la nature puissante et des montagnes protectrices ; de sa place dans la fratrie et dans les enfances bouleversées. Celle de l'aîné qui fusionne avec l'enfant, qui, joue contre joue, attentionné et presque siamois, s'y attache, s'y abandonne et s'y perd. Celle de la cadette, en qui s'implante le dégoût et la colère, le rejet de l'enfant qui aspire la joie de ses parents et l'énergie de l'aîné. Celle du petit dernier qui vit dans l'ombre des fantômes familiaux tout en portant la renaissance d'un présent hors de la mémoire. Comme dans un conte, les pierres de la cour témoignent. Comme dans les contes, la force vient des enfants, de l'amour fou de l'aîné qui protège, de la cadette révoltée qui rejettera le chagrin pour sauver la famille à la dérive. Du dernier qui saura réconcilier les histoires. La naissance d'un enfant handicapé racontée par sa fratrie.

Un livre magnifique et lumineux.

EAN : 9782234089549
200 pages
Éditeur : STOCK (25/08/2021)

Atelier Cuisine

Attention : Passe sanitaire obligatoire

à 17h30,

Maison de quartier de Claires-Fontaines
Place Victor Hugo

COUTANCES

Lundi 7 février : Tarte Tatin d'endives et tarte au sucre - Offreuse Marie

Lundi 7 mars : recettes surprises - Offreur Mhamed

Inscription obligatoire

Les autres dates et recettes échangées seront fixées par le groupe

Contactez Hélène au : 02 33 07 59 22 ou Liliane au : 02 33 76 25 99

Atelier « Zéro Déchet »

de 18h à 20h

à la **Maison des Associations**

Salle Chausey
Rue de la Couraierie

AGON

Vendredi 14 janvier

- L'analyse systémique : quelle empreinte carbone de la conception d'un objet à sa « fin de vie » ? (à partir d'un documentaire power point)
- Notre « Noël », a-t-il été « Zéro déchet » ? Nous en ferons le bilan.

CO2
Empreinte carbone

Contactez Michèle au : 06 61 47 14 41

Découverte de sentier de randonnée

(Entre 6 et 8 km)

- « Le chemin de l'ermitage », le **mardi 18 janvier** - Rendez-vous à 14h au parking du château de Gratot - Offreuse Marie
- « Le chemin de l'huître », le **mardi 1 février** - Rendez-vous à 14h au parking de la cale de Blainville) - Offreuse Marie
- « La mare aux grenouilles », le **mardi 8 mars** - Rendez-vous à 14h au parking de la mairie de Blainville - Offreuses Marie et Arlette

En cas de mauvais temps les échanges peuvent être annulés. Merci de vérifier et de vous inscrire. N'oubliez pas de prendre de bonnes chaussures pour la marche.

Contactez Marie au 06 11 52 57 80

Référents de secteurs :

Pour **COUTANCES** : Nathalie (06 09 54 66 96) et Hélène (02 33 07 59 22)

Pour le secteur d'**AGON-COUTAINVILLE** : Christine (06 81 07 23 18) - Erick (06 43 05 26 95)

Pour les secteurs de **LESSAY** et **PERIERS** : Jacqueline (02 33 45 96 34 ou 06 79 80 13 27)

Pour le secteur de **MONTMARTIN/MER** : Jean-Pierre (02 33 47 25 78)

Les permanences

Vous désirez en savoir plus sur notre fonctionnement... vous inscrire... nous vous accueillons, **hors vacances scolaires** à :

COUTANCES

- le jeudi de 14h à 17h - Pont de Soulles - 4, rue de Morville ou au 06 09 54 66 96
Contact : 06 09 54 66 96
- pour la deuxième permanence de Coutances qui se tenait aux Unelles, prendre contact avec Agnès au 06 72 71 62 45

Agon-Coutainville

- le vendredi matin de 10h à 12h - Maison des Associations - Rue de la Couraierie (Agon)

Possibilité également de prendre rendez-vous au : 06 43 05 26 95 ou 06 79 80 13 27

Nos partenaires : la CAF de la Manche ; la M.S.A la CMB, les Communes d'Agon-Coutainville, Coutances, FORESCO (Association des Réseaux d'échanges réciproques® de savoirs de France)

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® « Dunes et Bocage »

Siège de l'association : Mairie, 2 rue Louis Périer

50230 AGON-COUTAINVILLE

06 43 05 26 95 ou 06 79 80 13 27

rers.dunesetbocage@free.fr

<https://rers-dunesetbocage.fr/>

Association bénéficiaire de l'agrément « Espace de Vie Sociale » Caf
Agréée « Jeunesse et Education Populaire »