



# Confinés, mais pas que ! Le journal coopératif du réseau

5 NOVEMBRE 2020- Semaine 1

## Edito

Allez, on se lance !

Confinés pour la deuxième fois, l'Equipe d'animation s'est dit : « il faut réagir ! Qu'est-ce qu'on pourrait imaginer pour qu'ensemble on fasse de ce temps de repli, un temps de partage, de découvertes et de lien ? L'idée d'un bulletin hebdomadaire est vite arrivée et a, tout aussi vite, été adoptée.

Pour ce premier numéro c'est l'Equipe d'animation qui s'y est attelée.

Celui de la semaine 2, le sera grâce à vos envois : un coup de cœur pour une

belle histoire, une photo personnelle, une recette, un texte, un lien pour un site intéressant, un livre à recommander... bref tout ce qui pourrait nous faire passer un bon moment... et aussi nous apprendre quelque chose.

Adressez votre participation au mail du réseau. Nous mettrons en forme le prochain bulletin.

[riers.dunesetbocage@free.fr](mailto:riers.dunesetbocage@free.fr)

## Une énigme d'Einstein à résoudre

Proposée par Christine (Agon-Coutainville)

*L'énigme d'Einstein, aussi appelée l'énigme des cinq maisons, est un intégramme\* qui aurait été inventé par le physicien et mathématicien Albert Einstein, bien que cela n'ait jamais été prouvé. Elle est apparue pour la première fois dans le magazine Life le 17 décembre 1962<sup>1</sup>, soit 7 ans après la mort d'Einstein en 1955. Selon ceux qui publient maintenant cette énigme, Einstein aurait dit que seulement 2 % de la population est capable de la résoudre de tête.*

Il y a cinq maisons de cinq couleurs différentes, alignées le long d'une route. Dans chacune de ces maisons vit une personne de nationalité différente. Chacune de ces personnes boit une boisson différente, fume une marque de cigare différente et a un animal domestique différent.

- La personne qui fume des pall-mall élève des oiseaux.
- Le propriétaire de la maison jaune fume des Dunhill.
- La personne qui vit dans la maison du centre boit du lait.
- Le Norvégien habite dans la première maison.
- L'homme qui fume des blend vit à côté de celui qui a des chats.
- L'homme qui a un cheval est le voisin de celui qui fume des Dunhill.
- Celui qui fume des Bluemaster boit de la bière.
- L'Allemand fume des Prince.
- Le Norvégien vit juste à côté de la maison bleue.
- L'homme qui fume des Blend a un voisin qui boit de l'eau.

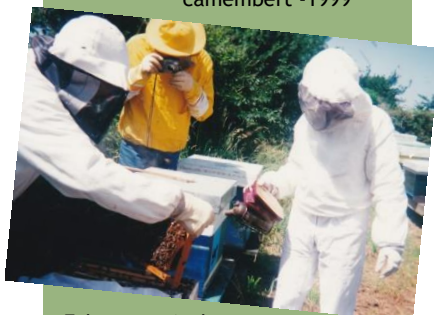
Question : qui a le poisson ?

\* Les intégrammes, ou logigrammes, sont un type de casse-tête logique. On donne un certain nombre d'indices, desquels il faudra déduire l'intégralité des relations entre tous les éléments.

*Espérons que cette énigme, ne vous fera pas trop « fumer » le cerveau !*



Echange tarte au camembert -1999

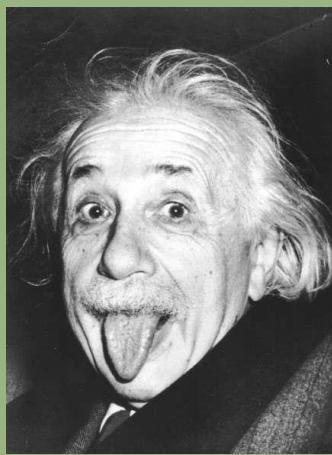


Echange apiculture-1999



Echange algues -  
Chausey - 2000

Einstein



## Une recette

Proposée par Hélène (Coutances) - Atelier cuisine

### Le gâteau de la sorcière

#### Ingrédients :

300 g en poids de carottes râpées, 140 g de sucre roux, 1 citron, 160 g de poudre de noix de coco, 80 g de farine, 1 sachet de levure, 4 oeufs, 100 g de beurre, sel, cannelle, 1 sachet de glaçage chocolat noir et un de chocolat blanc.

- Beurrez un moule à manqué et versez la préparation, laissez cuire 35 à 40 mn à 180 degrés.

**Le petit plus :** faites fondre le glaçage et étalez-le sur le gâteau en formant une toile d'araignée.

#### Préparation :

- Versez le sucre, la noix de coco, une pincée de sel et de cannelle, la farine, la levure mélangez bien le tout.
- Prenez une jatte, cassez-y les oeufs et battez-les en omelette, ajoutez-les à la préparation.



Echange cuisine  
Juin 2010



Echange cuisine  
Cassoulet-Nov 2011

## Un texte écrit en atelier d'écriture (confiné !)

Proposé par Sylvie (Blainville/Mer) - mars 2020

**La consigne qui avait été donnée :** A partir des mots qui ont été formés uniquement avec les lettres de CORONAVIRUS (une même lettre peut se retrouver plusieurs fois dans un même mot) ou d'autres que vous trouverez encore, écrivez un texte avec le maximum de ces mots.

« coron, cornu, cou, courrons, crains, cracra, cran, crin, crions, crois, crus, cuir, cuva, cuvai, nais, nous, or, ors, osai, oui, ouïr, ras, ravi ravir, ricana, rions, roc, roi, roua, roui, roussi, ru« air, arrivons, avis, avion, avions, avirons, avoir, avons, Caïn, con, cor,, ruais, rusa, rusai, sain, sir, son, suc, sur, sûr, sûri, Uranus, vain, vaincu, vairon, van, varions, vin, vins, vira, virus, visa, viron, vision, vrai, vus... »

### Ça va Coco ?

Nous, un soir, nous avons vu, via Uranus, un virus cornu, un vrai cas ! Nous avons couru, un avion nous a vus assis sous un ravin. Ainsi nous avons vaincu sans vaccin. Avis à vous cousins, voici un vin, un cru sain, sans virus. Nous savourons sans soucis son suc sournois. Nous vous convions, vivons sans voir nos cris, nos cracs noirs, nos cuirs roussis ! Virons nos voisins caca, sourions, nous voici ravis. Ninon ricana.

Ça va ? Voici un soir noir, nous avons vu un nain cornu sur un avion ! Crains ça, sinon nous aurons roussi nos cuirs sans voir un con vaincu. Sauvons nous, sans soin, sans vaccin. Ninon rit : crois nous sa coca va rassir. Va au coin, vois si un nain cocu suçà son couscous sans souci. Si oui nous saurons si un nain suivra nos cousins sur Uranus. Consacrons nos vins à assouvir nos visions cucu.

**Maintenant, à votre tour d'écrire un texte avec cette consigne...**

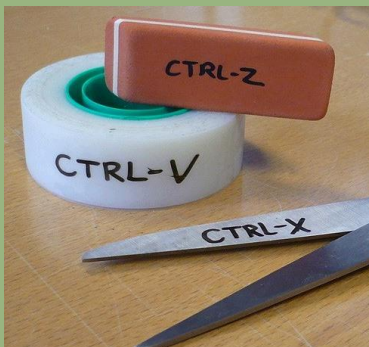
Son voisin Coco, assis sur un coussin, cria :



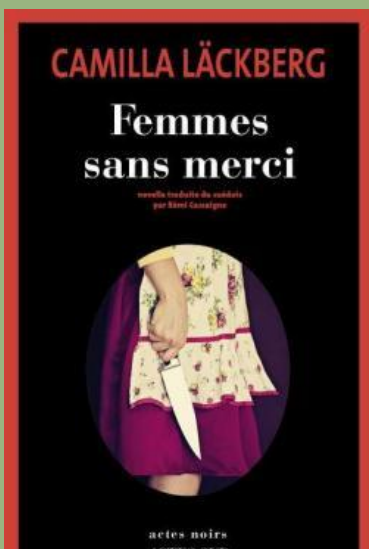
Proposée par Sylvie  
(Agon-Coutainville) -  
Compte Instagram



Photo prise à Coutances, le 30 octobre



Les « copier-coller » et « couper » d'un autre temps !



## Curiosité

Proposée par Agnès (Coutances)

Texte extrait du site d'Axel Leclercq - <https://positivr.fr/author/axel-leclercq/>

Habituellement, une année calendaire compte douze pleines lunes. Mais, l'année 2020 ne ressemblant à aucune autre, elle en comptera une treizième. Cette treizième lune est habituellement appelée lune bleue (sans qu'il n'y ait de lien avec sa couleur) et, hasard du calendrier, elle tombera en plein Halloween.

Octobre a en effet déjà connu une pleine lune (le 1er octobre) et en connaîtra une seconde, le 31 octobre. Une telle coïncidence (une treizième pleine lune le soir d'Halloween) ne se répète que tous les 19 ans. Si vous avez raté celle qui vient de se produire, il vous faudra patienter jusqu'en 2039, voire 2058, 2077 ou 2096.

## Un peu d'informatique

Proposé par Jean-Pierre (Montmartin/Mer) - Atelier informatique

### Le Copier / Coller sur votre ordinateur

Le **Copier / Coller** permet de faire la copie d'un texte, d'un dossier, d'un document ou d'une image et de le déplacer à un autre endroit de votre ordinateur.

Les étapes :

- Sélectionner l'élément à copier (texte, mot, document ...) par un **clic gauche** de la souris
- Faire un **clic droit** de la souris pour ouvrir le menu où se trouvent les outils « copier » et « coller »

- Enfin activer l'outil « **coller** » par un clic gauche de la souris
- On peut aussi simplifier ce processus par des touches du clavier
- Sélectionner l'élément à copier (texte, mot, document...) par un **clic gauche** de la souris
- Copier : appuyer sur les touches "Ctrl" et "C" simultanément.
- Placer le curseur de la souris à l'endroit où l'élément doit être collé
- Coller : appuyer sur les touches "Ctrl" et "V" simultanément.

## Un livre à lire

Proposé par Catherine Savary (Agon-Coutainville) - Atelier lecture

Ingrid Steen a renoncé à sa carrière de journaliste le jour où son mari infidèle a été promu éditeur en chef. Depuis, elle s'occupe de leur fille et s'efforce de maintenir l'image d'un mariage parfait.

Viktoria Brunberg est misérable, enchaînée aux fourneaux dans sa maison de Sillbo. Quand elle a découvert la véritable nature de son mari Malte, il était déjà trop tard.

Birgitta Nilsson, bientôt à la retraite, n'arrive pas à se libérer

de son mari abusif. Depuis des années, elle fait tout pour cacher ses bleus.

Extrêmement différentes, ces trois femmes ont une chose en commun : elles sont toutes coincées dans des mariages destructeurs et toxiques. Via un forum sur le Net elles concluent un pacte : chacune va commettre le meurtre parfait en assassinant le mari de l'une des autres.

Camilla Läckberg  
EAN : 9782330135737  
160 pages  
Éditeur : ACTES SUD  
(03/06/2020)

### Propriétés des produits naturels

**Savon noir :**  
dégraissant - détachant - insecticide

**Vinaigre blanc :**  
dégraissant - désinfectant  
désodorisant - détachant

**Bicarbonat de soude :**  
désodorisant - décapant

**Sel fin :** décapant

**Savon de Marseille :**  
désinfectant - désodorisant  
décapant

### Les petites phrases à méditer

**De Martin Luther King  
(1929/1968)**

« Pour se faire des ennemis,  
pas la peine de déclarer la  
guerre, il suffit juste de dire  
ce que l'on pense. »

*... Et avec une touche  
personnelle, celle de Patrick  
(Heugueville/Sienne) :*

« Pour se faire des ennemis,  
pas la peine de déclarer la  
guerre, il suffit juste de dire  
ce que tu penses, non pas ce  
que l'on pense. »

Placer le curseur de la  
souris sur le lien, puis  
cliquer sur la touche  
Ctrl du clavier+ Clic  
gauche pour accéder  
au site



## Une recette « produit ménager au naturel »

Proposée par Jacqueline (Anneville/Mer) - Atelier « Zéro déchet »

### Chasse poussière

#### Ingrédients :

Chaque ingrédient du spray anti-poussière maison est non-toxique et possède une fonction précise.

- un peu d'eau (env. un verre à moutarde).
- 6 cl de vinaigre blanc (env. 4 cuillères à soupe) : le vinaigre blanc est le nettoyant multi-usages par excellence.
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive : empêche la poussière de revenir.
- 10-15 gouttes d'huile essentielle de citronnelle : un puissant antibactérien qui éloigne les insectes et qui en plus sent super bon !

• Vous pouvez aussi remplacer l'huile essentielle (HE) de citronnelle, ou les HE de citron, de lavande, de menthe poivrée, de cannelle, d'arbre à thé ou encore d'orange.

#### Comment faire :

- Versez tous les ingrédients dans un vaporisateur vide.
- Secouez bien pour mélanger les ingrédients. N'oubliez pas de secouer la bouteille avant chaque utilisation.
- Vaporisez la surface à épousseter ou sur un chiffon microfibre.
- Passez le chiffon pour enlever la poussière.

## Drôle d'histoire

Proposée par Marie (Saussey)



Friesbie et Olia ne comprennent pas pourquoi on ne prend plus la direction de la plage... Elles attendent un peu, beaucoup, passionnément, avec folie... rien du tout !

## Des détours à faire sur la toile

Pour apprendre, se détendre, s'informer...

- Une chanson de Vivir Quintana contre le féminicide  
<https://www.youtube.com/watch?v=VLLyzqkH6cs->
- Courts reportages sur France TV sur les arts, la culture...  
[https://www.france.tv/spectacles-et-culture/culture-prime/toutes-les-videos/?fbclid=IwAR0B6WarXvltGZVz8Aj-kO\\_sgZqKEKXesYsaiadgdXKxVcNSqEs40TUH0L4](https://www.france.tv/spectacles-et-culture/culture-prime/toutes-les-videos/?fbclid=IwAR0B6WarXvltGZVz8Aj-kO_sgZqKEKXesYsaiadgdXKxVcNSqEs40TUH0L4)
- En savoir plus sur Martin Luther King  
[https://www.youtube.com/watch?v=w5\\_Ao1-Ru-o](https://www.youtube.com/watch?v=w5_Ao1-Ru-o)
- Ne plus avoir à imprimer son attestation de déplacement et le faire sur son téléphone à partir de ce lien :  
<https://media.interieur.gouv.fr/deplacement-covid-19/>