



# Dunes et Bocage

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® du Pays de Coutances

**Les « Nouvelles du Réseau » n°78 : janvier, février, mars 2020**

Beaucoup de nouveaux échanges, et souvent avec de nouveaux membres ont débuté depuis la rentrée de septembre et les ateliers fonctionnent bien tout en jonglant parfois sur les lieux d'activité.

Quelques inflexions pourraient voir le jour concernant l'organisation des permanences pour prendre en compte le fait que dès l'an prochain notre association ne disposera plus de salariée (voir en dernière page). Comme nous l'avons déjà annoncé les tâches de gestion, d'organisation, d'animation et de communication seront assurées par les bénévoles, principalement les membres de l'équipe d'animation mais aussi d'autres volontaires toujours les bienvenus.

Notre assemblée générale se tiendra le 11 mars (le lieu vous sera notifié dès que nous aurons trouvé une salle adéquate). Ce sera une bonne occasion, de mesurer l'activité menée dans ce nouveau contexte et d'intégrer de nouveau volontaires motivés pour aider au bon fonctionnement de notre association afin de pérenniser, développer et diversifier les échanges dans leur forme et leur contenu.

Plus festif et convivial, mais tout aussi important nous vous informons de la tenue du repas partagé hivernal le lundi 13 janvier à 19h30 salle Gachassin (cf tennis Jeune France) à Agon-Coutainville. \*

Et pour conclure, même si ou plutôt parce que nous avons tous d'autres soucis individuels et collectifs en tête, nous souhaitons à tous nos membres et lecteurs de ce journal de bonnes fêtes de fin d'année.

Un grand merci à Sylvie, pour l'aide précieuse qu'elle a apportée au réseau par ses compétences et son engagement.

*\*Installation de la salle à partir de 19h 30 (besoin de coups de main).  
Pensez à apporter vos couverts... plats et boisson bien sûr !*

**L'Équipe d'Animation**



## LES ÉCHANGES OUVERTS À TOUS... MEMBRES DU RERS OU NON...

Pas d'échanges ouverts pour ce premier trimestre



## LES ECHANGES COLLECTIFS... ou « ATELIERS »

**Pour permettre un meilleur fonctionnement des ateliers, merci de prévenir le « référent » de votre absence si vous êtes inscrit à un échange Et ne pouvez y participer...**

### ✂✂✂ « Atelier Textile-Machine, Fil et Laine » ✂✂✂

Patchwork, couture, broderie, tricot...  
A partir de **9h**, les vendredis **17 et 31 janvier, 14 février, 6 et 20 mars**  
A l'EHPAD, 21 Rue Fernand Lechanteur à AGON-COUTAINVILLE

**Dorénavant, merci de prévenir une des référentes de votre participation à l'échange !**  
Contact : Annick au 02 33 07 47 57 ou Anne-Marie au 07 80 50 50 65 (aux heures des repas)

### 👤👤👤 « Atelier Théâtre » 👤👤👤

De **17h à 18h30**, les mardis **7 et 21 janvier, 4 février, 3, 17 et 31 mars**  
A la Salle Paroissiale 6 rue Jean Eguay à AGON-COUTAINVILLE  
Contact : Benoît au 06 79 65 02 13



✍✍✍ « **Atelier d'écriture** » ✍✍✍

Les jeudis **9 janvier, 6 février et 5 mars à 16h**  
Au Foyer Soleil,  
15 rue Fernand Lechanteur à AGON-COUTAINVILLE  
*Contact : Sylvie C au 02 33 47 96 46 ou Jacqueline au 02 33 45 96 34*

📖 📖 📖 « **Atelier Lecture** » 📖 📖 📖

Le jeudi **5 mars à 15h**  
« **Tous les hommes n'habitent pas le monde de la même façon** »  
Prix Goncourt de Jean-Paul Dubois  
Au Foyer soleil  
15 rue Fernand Lechanteur à AGON-COUTAINVILLE  
*Contact : Catherine S au 02 33 47 13 15*

🎮🎮🎮 « **Atelier Informatique** » 🎮🎮🎮

Prochain atelier : Le jeudi **23 janvier** à partir de **9h30**  
Au Foyer Soleil  
15 rue Fernand Lechanteur à AGON-COUTAINVILLE

Les dates suivantes seront prises avec les participants  
*Contact : Jean-Pierre au 02 33 47 25 78*

**Attention ! Les demandeurs doivent signaler leur participation à l'échange en appelant l'offreur avant le jour de la rencontre**

💬💬💬 « **Tchatte café** » 💬💬💬

Le "Tchatte" est un espace de discussion où l'on échange sur des sujets aussi divers que variés (actualité, politique, société...). Il a lieu un jeudi par mois.

Le **16 janvier** « **Les Femmes battues** »

Le **13 février** « **Ecologie et les jeunes... question autour de l'action** »

Le **12 mars** « **Augmentation de la population, la terre peut-elle nourrir tous les hommes ?** »

À **10 h**, au café « Les Coutainvillaises » 9 Rue Amiral Tourville à AGON-COUTAINVILLE

*Contact : Janine B au 02 33 07 53 58*



🍷🍷🍷 « Atelier Cuisine » 🍷🍷🍷

Le lundi 17 février « **Bœuf à la mexicaine** » (Hélène) et « **verrines variées** » (Françoise)  
Le lundi 16 mars « **Picata Romana** » (Gilberte) et « **Forêt Noire** » (Anne Marie)

À 17h30, à la Maison de quartier de Claires-Fontaines  
Place Victor Hugo à COUTANCES.

Contact pour s'inscrire : Hélène au 02 33 07 59 22 ou Liliane au 02 33 76 25 99

\*\*\* « Atelier Créatif » \*\*\*

Le mercredi 15 janvier « **Cadre pêle-mêle** (pour accrocher photos) ». Offreuse : Chantal

Le mercredi 12 février : « **Cartonnage** »

Le mercredi 18 mars : « **Origami : la grue** ». Offreuse : Christine

À 14h, à l'EHPAD 21 Rue Fernand Lechanteur à AGON-COUTAINVILLE

S'inscrire auprès de Christine au 02 33 47 96 83.

🍷🍷🍷 « **Pieds de vers, verres à pied et pieds de nez...** » 🍷🍷🍷

Pour connaître les thèmes œnologiques et poétique  
qui seront les sujets de l'échange ainsi que son lieu et son horaire ,

Contacter Jacqueline au 06 79 80 13 27

ΩφΨ « **Café Philorézo** » ΩφΨ

Le « **Café Philorézo** » se réunira

Le lundi 9 mars de 10h à 12h à AGON-COUTAINVILLE.

Thème abordé : « **Toute innovation est-elle un progrès ?** »

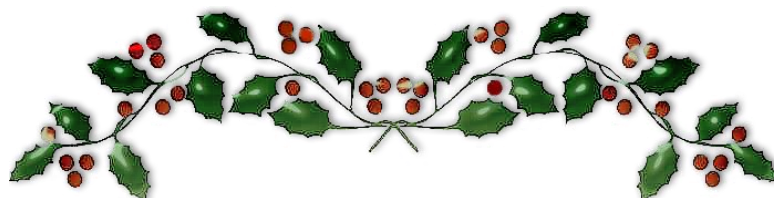
*Si vous êtes intéressés, merci de vous faire connaître pour recevoir les documents de lecture  
ainsi que le lieu de son déroulement.*

Contact : Jacqueline 06 79 80 13 27.

🌻🌻🌻 « **Jardin partagé** » 🌻🌻🌻

Notre activité va se poursuivre dans le jardin situé derrière la future Maison des Association  
d'Agon (dont l'ouverture est officiellement annoncée pour la rentrée de septembre  
prochain). Après quelques craintes liées au désir d'élus préférant la création d'un parking, et  
de l'impossibilité de bénéficier d'eau de récupération l'avenir semble mieux assuré.  
Nous ferons relâche (ou presque) pendant les mois d'hiver et nous reprendrons notre activité  
aux alentours de début mars. Donc avis aux motivés pour ce jardin bio et commun...

Contactez un jardinier de votre connaissance ou Erick au 06 43 05 26 95



## AUTRES ÉCHANGES EN COURS :

Outre les échanges collectifs ou « ateliers », d'autres échanges individuels et collectifs ont lieu chez les offreurs et demandeurs, chez les partenaires... En voici la liste :

français/perfectionnement ; anglais débutant ; conversation anglaise (12) ; conversation allemande ; conversation italienne (2) ; initiation au portugais ; initiation au japonais (2) ; Français Langue Etrangère (11) ; initiation au braille (2) ; agencement de jardin ; jardinage (2) ; taille des rosiers (2) ; traitement de texte (2) ; utilisation d'internet (2) ; création d'un site internet ; correction de photos ; gestion d'un compte Facebook ; publier une annonce sur le « Bon coin » ; utilisation d'un smartphone (2) ; faire des photos avec un smartphone ; utilisation d'une tablette numérique ; couture (2) ; patchwork (2) ; dentelle au fuseau ; cartonnage (2) ; dessin (2) peinture artistique ; kamishibai (2) ; vannerie ; petite menuiserie ; guitare (3) ; piano ; accordéon chromatique ; solfège ; cuisine française ; cuisine géorgienne

( ) *Entre parenthèses, le nombre d'échanges différents du même « savoir »...*

## « WANTED »

Nous recherchons des offreurs en : grec moderne ; catalan ; coréen ; cannage ; rempaillage ; "connaissance des lichens tinctoriaux" ; relaxation ; yoga ; aquagym ; djembé ; décorations en bois flotté...

**Intéressé(e)... contactez-nous au 06 95 53 61 91**

## Nouvelles offres et demandes formulées depuis avril 2019

**Nouvelles offres** : sculpture sur bois (ou glaise) ; cuisine japonaise ; mandoline ; banjo 4 cordes ; chant en anglais ; dessin sur logiciel AutoCAD ; dessin 3 D avec points de fuite ; soin des plantes vertes ; comment soigner un bananier ; techniques d'enseignement du FLE ; pose de papier peint ; crochet (ourson et amigurumi) ; rédaction de lettre administrative ; création de décorations de Noël ; utilisation d'un téléphone portable (bases) ; pain au levain (cuit au four)

**Nouvelles demandes** : violoncelle ; dessin ; cuisine ; théâtre ; guitare d'accompagnement ; piano ; couture ; accordéon diatonique ; origami ; meubles en carton ; repeindre des vieux meubles ; dessin ; reproduction d'images

**N'hésitez pas à vous manifester si vous avez envie de répondre à une demande ou si une offre vous intéresse**

**N'hésitez pas à vous manifester si vous avez envie de répondre à une demande ou si une offre vous intéresse**



## Composition de l'Equipe d'Animation

### **Animateurs bénévoles :**

Nathalie (06 09 54 66 96) et Catherine B. (06 64 70 05 88) contacts pour **COUTANCES**  
Christine, contact pour le secteur d'**AGON-COUTAINVILLE** : 09.50.21.69.25  
Jacqueline (co-présidente), contact pour le secteur de **LESSAY** : 02 33 45 96 34  
Catherine B, contact pour le secteur de **PÉRIERS** : 06 64 70 05 88  
Jean-Pierre, contact pour le secteur de **MONTMARTIN/MER** : 02 33 47 25 78  
Et, Anne-Marie, Catherine S, Erick (co-président), Janine, Patrick, Sylvie A, Sylvie C...

## **PERMANENCES**

Vous désirez en savoir plus sur notre fonctionnement... vous inscrire... nous vous accueillons, hors vacances scolaires à :

**AGON-COUTAINVILLE** : le mercredi après-midi, de 15h à 17h au Foyer Soleil, 4 rue Louis Périer

**COUTANCES** : le jeudi après-midi, de 14h00 à 17h00, 4 rue de Morville au Pont de Soules et sur le quartier de Claires Fontaines, au Point J, 13A rue Régis Messac, les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudi du mois, de 10h à 12h

**PÉRIERS** : le dernier mercredi du mois, de 14h à 17h, à la Maison des associations, 1 rue de Bastogne

La permanence de **LESSAY** est momentanément suspendue.

... Vous souhaitez nous rencontrer mais n'êtes pas disponible pendant ces permanences...  
Nous contacter au 06 95 53 61 91, le téléphone du réseau

**Nos partenaires** : la CAF de la Manche ; la M.S.A ; la CMB, les Communes d'Agon-Coutainville, Coutances, Périers ; FORESCO (Association des RERS de France)



*Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® « Dunes et Bocage »*

*Siège de l'association : Mairie, 2 rue Louis Périer*

*50230 AGON-COUTAINVILLE*

*06 95 53 61 91*

*[rers.dunesetbocage@free.fr](mailto:rers.dunesetbocage@free.fr)*

*<https://rers-dunesetbocage.fr/>*

Association bénéficiaire de l'agrément « Espace de Vie Sociale » Caf  
Agréée « Jeunesse et Education Populaire »