



# Dunes et Bocage

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® du Pays de Coutances

**Les « Nouvelles du Réseau » n°77 : octobre, novembre, décembre 2019**

C'est parti pour une nouvelle année d'activités, d'échanges, d'apprentissages et de transmissions de savoirs !

Certains ateliers ont continué de fonctionner ou déjà repris. Tous ceux qui existaient l'an passé sont programmés (vous les découvrirez à l'intérieur de ce journal). Ils attendent les participants habituels mais aussi les nouveaux, qui sont cordialement invités à rejoindre les différents groupes, peut être juste pour une découverte...

Les nouvelles demandes et offres d'échanges de savoirs individuels ou collectifs sont actuellement examinées par l'équipe d'animation et se concrétiseront bientôt.

Quelques nouveautés pour cette rentrée :

- une base de données des offres et demandes qui devrait nous rendre plus efficaces
- un site presque terminé et déjà consultable sur <https://rers-dunesetbocage.fr/> qui va nous rendre plus visibles et donner plus d'écho à nos actions.
- certains horaires et lieux de permanences seront légèrement modifiés : allez vite consulter la rubrique « Permanences », p 6 !

Merci à nos membres qui ont permis ces réalisations et à ceux qui assureront les permanences à venir.

Cet engagement des bénévoles est très précieux et nécessaire car nous fonctionnerons prochainement avec l'appui de leur seul investissement au sein de notre association. Ceci est un appel non dissimulé à de nouveaux volontaires à la hauteur de leurs disponibilités, des compétences qu'ils se reconnaissent et de leurs désirs bien sûr.

Une bonne année d'échanges de savoirs !"

**L'Equipe d'Animation**



## LES ECHANGES OUVERTS A TOUS... MEMBRES DU RERS OU NON...

► Dans le cadre du *cycle d'échanges ouverts* consacré à la « **Découverte des associations dont le Réseau partage les valeurs** », après « La Ligue des droits de l'Homme », « Alternatives Solidaires », « Parentibus », et l'« AFERE », nous recevrons « **Solidarité sous les pommiers** » (aide aux réfugiés).

Dominique ESCARTIN, bénévole, viendra nous parler de l'association et des difficultés rencontrées par les réfugiés.

Rendez-vous le mardi **8 octobre à 17h30**  
A Espace Jeunes (FJT) Salle de l'Orangerie  
rue Régis Messac à COUTANCES

► Dans le cadre du *cycle d'échanges ouverts* sur « **L'organisation administrative et politique de la France** », M. DUTERTRE, Maire d'Agon-Coutainville interviendra sur le thème : « **Les nouvelles communes** » : les fusions de communes, les enjeux, la réglementation, les modalités pratiques, les avantages et inconvénients...

Le mardi **15 octobre à 18h**  
Salle du Conseil Municipal à la Mairie  
2 rue Louis Périer à AGON-COUTAINVILLE

Contact : 06 95 53 61 91

## LES ECHANGES COLLECTIFS... ou « ATELIERS »

*Pour permettre un meilleur fonctionnement des ateliers, merci de prévenir le « référent » de votre absence si vous êtes inscrit à un échange et ne pouvez y participer...*

### ✂✂✂ « Atelier Textile-Machine, Fil et Laine » ✂✂✂

Patchwork, couture, broderie, tricot...

A partir de **9h**, les vendredis **4 et 18 octobre, 8 et 22 novembre, 6 et 20 décembre**  
A l'EHPAD, 21 Rue Fernand Lechanteur à AGON-COUTAINVILLE

**Dorénavant, merci de prévenir une des référentes de votre participation à l'échange !**  
Contact : Annick au 02 33 07 47 57 ou Anne-Marie au 07 80 50 50 65 (aux heures des repas)

### 👏👏👏 « Atelier Théâtre » 👏👏👏

De **17h à 18h30**, les mardis **1er et 8 octobre, 5 et 19 novembre, 3 et 17 décembre**  
A la Salle Paroissiale 6 rue Jean Eguay à AGON-COUTAINVILLE

Contact : Benoît au 06 79 65 02 13



 « **Atelier d'écriture** » 

Les jeudis **3 octobre, 7 novembre, à 16h**  
Au Foyer Soleil, 15 rue Fernand Lechanteur  
et le jeudi **12 décembre à 16h**  
à l'ancienne Perception, 4 rue Louis Périer  
à AGON-COUTAINVILLE

Contact : Sylvie C au 02 33 47 96 46 ou Jacqueline au 02 33 45 96 34

 « **Atelier Lecture** » 

**Toni Morrisson**

Lire un ou plusieurs ouvrages de cette grande romancière récemment disparue...

Le jeudi **12 décembre à 14h**  
à l'ancienne Perception, 4 rue Louis Périer  
à AGON-COUTAINVILLE

Contact : Catherine S au 02 33 47 13 15

 « **Atelier Informatique** » 

Prochain atelier : Le jeudi **17 octobre à 9h30**, au Foyer Soleil,  
15 rue Fernand Lechanteur  
à AGON-COUTAINVILLE

Les dates suivantes seront prises avec les participants

Contact : Jean-Pierre au 02 33 47 25 78

**Attention ! Les demandeurs doivent signaler leur participation à l'échange en appelant l'offreur avant le jour de la rencontre**

 « **Tchatte café** » 

Le « Tchatte » est un espace de discussion où l'on échange sur des sujets aussi divers que variés (actualité, politique, société...)

Jeudi **14 novembre** : « **Jardiner au naturel** »

A **10h**, au café « Les Coutainvillaises » 9 Rue Amiral Tourville à AGON-COUTAINVILLE  
Les dates et les thèmes de discussions suivants seront décidés avec les participants.

Contact : Janine B au 02 33 07 53 58

 « **Atelier Cuisine** » 

Un seul échange cuisine ce trimestre...

Le lundi **7 octobre** : « **Le potimarron** » (Françoise L)  
A **17h30**, à la Maison de quartier de Claires-Fontaines  
Place Victor Hugo à COUTANCES.

Contact pour s'inscrire : Hélène au 02 33 07 59 22 ou Liliane au 02 33 76 25 99

🌿🌿 « Atelier Créatif » 🌿🌿

Mercredis **9 octobre** et **13 novembre** : « **aquarelle et/ou enluminure** ». Offreuse : Rosie  
A **14h**, à l'ancienne Perception, 4 rue Louis Périer à AGON-COUTAINVILLE

Mercredi **4 décembre** : « **fleurs en papier et déco de Noël** » Offreuse : Françoise L  
à **14h**, au Foyer Saint-Vincent à COUTANCES

*Il est impératif de contacter Christine au 02 33 47 96 83 pour connaître le matériel à apporter*

🍷🍷🍷 « **Pieds de vers, verres à pied et pieds de nez...** » 🍷🍷🍷

Le prochain échange aura lieu  
le jeudi **12 décembre à 18h00**, à l'ancienne Perception,  
4 rue Louis Périer à AGON-COUTAINVILLE

Thème poétique abordé : « **L'Italie** »

Pour le vin, le sommelier vous fera déguster un « **Vin pétillant italien le Prosecco** en vue de  
confectionner un cocktail : « le **Spritz** »

Ça c'est pour les verres à pied...

Quant aux pieds de nez, c'est parce que tout cela devrait se passer dans la bonne humeur !

*Contact : Jacqueline au 02 33 45 96 34*

ΩφΨ « **Café Philo** » ΩφΨ

En remplacement du Philorezo, le premier se tiendra  
le vendredi **11 octobre à 10h30** à l'ancienne Perception  
4 rue Louis Périer à AGON-COUTAINVILLE

A cette occasion sera dressée la liste des sujets abordés ainsi que  
les modalités pour les ateliers suivants.

*Contact : Jacqueline au 02 33 45 96 34*

🌻🌻🌻 « **Jardin partagé** » 🌻🌻🌻

Les « jardiniers » se retrouvent **le mercredi matin de 9h30 à 12h** et  
**le dimanche de 10h à 12h.**

Le groupe est bien rôdé mais accepte volontiers de nouvelles personnes intéressées par la  
culture bio et le travail en commun.

*Pour rappel, le jardin se situe derrière l'ancienne école  
31 rue de la Couraierie à AGON-COUTAINVILLE*

*Contact : Erick au 06 43 05 26 95*



**AUTRES ÉCHANGES EN COURS** : outre les échanges collectifs ou « ateliers », d'autres échanges individuels et collectifs ont lieu chez les offreurs et demandeurs, chez les partenaires... En voici la liste : aquariophilie ; français/perfectionnement ; anglais débutant ; conversation anglaise (12) ; conversation allemande (2) ; initiation au portugais (2) ; initiation au japonais (2) ; Français Langue Etrangère (11) ; langue des signes ; initiation au braille (2) ; « agencement de jardin » ; jardinage (2) ; taille des rosiers (2) ; électricité ; traitement de texte (2) ; utilisation d'internet (4) ; création d'un site internet (2) ; Faire des tableaux sous Open Office ; correction de photos ; gestion d'un compte Facebook ; publier une annonce sur le « Bon coin » ; utilisation d'un smartphone (2) ; utilisation d'une tablette numérique ; couture (2) ; patchwork ; dentelle au fuseau ; cartonnage (2) ; dessin (3) peinture artistique ; kamishibai (2) ; vannerie ; jeu d'échecs ; guitare (2) ; accordéon chromatique ; solfège ; cuisine française ; cuisine géorgienne ; « les missions des AESH »

( ) *Entre parenthèses, le nombre d'échanges différents du même « savoir »...*

### « WANTED »

Nous recherchons des offreurs en : grec moderne ; espagnol ; catalan ; cannage ; rempaillage ; "connaissance des lichens tinctoriaux" ; yoga ; aquagym ; djembé ; violoncelle ; décorations en bois flotté...

**Intéressé(e)... contactez-nous au 06 95 53 61 91**

### **Nouvelles offres et demandes formulées depuis avril 2019**

**Nouvelles offres** : tricot (2) ; postures de décontraction pour canaliser ses angoisses et trouver le sommeil ; le chant « védique » (présentation) ; cake de poisson ; salade algérienne ; cuisine ukrainienne ; rédaction de lettres ; rédaction de CV et de lettres de motivation ; fabrication de savon ; réfection de sièges ; conversation anglaise ; tricotin ; cuisine créole ; couture (perfectionnement) ; pâtisserie ; écrire des SMS ; photographie ; marche nordique ; bricolage ; cerf-volant (faire voler) ; cuisine ; pizza niçoise ; jardinage ; couture ; utilisation d'une machine à coudre ; jardinage (agencement) ; pêche à pied ; conseils en assurance ; FLE ; italien ; photo (argentique et numérique) ; pain au levain (cuit au four)

**Nouvelles demandes** : piano (initiation) ; utilisation de « Google drive » ; taille des rosiers ; patchwork ; aquarelle ; se servir d'une machine à coudre ; conversation anglaise (2) ; couture (confection de vêtements) ; faire des vêtements en crochet ; photographie (réglages) ; français (grammaire) ; braille (2) ; conversation française ; vannerie (2) ; jardinage ; conversation anglaise (2) ; couture (création) ; informatique ; jardinage (entretien) ; cuisine (terrines) ; guitare (initiation) ; Langue des signes (2)

**N'hésitez pas à vous manifester si vous avez envie de répondre à une demande ou si une offre vous intéresse**



## Composition de l'Equipe d'Animation

**Animatrice-coordinatrice salariée** : Sylvie J, contact pour l'ensemble des secteurs : 06 95 53 61 91

### **Animateurs bénévoles :**

Catherine B (06 64 70 05 88) et Hélène (02 33 07 59 22), contacts pour **COUTANCES**

Jacqueline (co-présidente), contact pour le secteur de **LESSAY** : 02 33 45 96 34

Jean-Pierre, contact pour le secteur de **MONTMARTIN/MER** : 02 33 47 25 78

Christine, contact pour le secteur d'**AGON-COUTAINVILLE** : 02 33 47 96 83

et Anne-Marie, Catherine S, Erick (co-président), Janine, Nathalie, Patrick, Sylvie A, Sylvie C

## PERMANENCES

Vous désirez en savoir plus sur notre fonctionnement... vous inscrire... nous vous accueillons, hors vacances scolaires à :

**AGON-COUTAINVILLE\*\***: le mercredi après-midi, de 15h à 17h à l'ancienne Perception, 4 rue Louis Périer

**COUTANCES** : le jeudi après-midi, de 14h00 à 17h00, 4 rue de Morville au Pont de Soulles et sur le quartier de Claires Fontaines, au Point J, 13A rue Régis Messac, les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudis du mois, de 10h à 12h

**LESSAY** : le 2<sup>ème</sup> mercredi du mois de 14h à 17h à la Maison du Pays de Lessay, 11 Place Saint-Cloud

**PERIERS\*** : le dernier mercredi du mois, de 14h à 17h, à la **Maison des associations, 1 rue de Bastogne**

... Vous souhaitez nous rencontrer mais n'êtes pas disponible pendant ces permanences...  
Contactez Sylvie J au 06 95 53 61 91 pour prendre rendez-vous !

\* changement d'heure

\* changement de lieu

**Nos partenaires** : la CAF de la Manche ; la M.S.A ; les Communes d'Agon-Coutainville, Coutances, Périers ; la Maison du Pays de Lessay ; FORESCO (Association des RERS de France)



**Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs® « Dunes et Bocage »**

*Siège de l'association : Mairie, 2 rue Louis Périer*

**50230 AGON-COUTAINVILLE**

**06 95 53 61 91**

[rers.dunesetbocage@free.fr](mailto:rers.dunesetbocage@free.fr)

<https://rers-dunesetbocage.fr/>

Association bénéficiaire de l'agrément « Espace de Vie Sociale » Caf

Agréée « Jeunesse et Education Populaire »